

ESPAIS NATURALS DE L'EMPORDÀ

Participa: #espaisnaturalsemporda

Sortides guiades 2020

VISITES GRATUÏTES 2020

Diumenges de primavera. Sortides guiades dels espais naturals protegits de l'Empordà

Diumenge, 22 de març
Paratge Natural de l'Albera
Dolmen de la Gutina i menhir de la Murtra
Durada: 3 hores Dificultat: baixa
Inscripcions: Tel. 972 545 079

Diumenge, 29 de març
Parc Natural de Cap de Creus
El Paratge de Tudela amb els 6 sentits
Durada: 3 hores Dificultat: baixa
Inscripcions: Tel. 972 193 191 - pncapcreus@gencat.cat

Diumenge, 5 d'abril
Parc Natural del Montgrí, les illes Medes i el Baix Ter
Les orquídiades del Montgrí
Durada: 3,5 hores Dificultat: mitjana-baixa
Inscripcions: Tel. 972 755 180 - museu@torroella-estartit.cat

Diumenge, 12 d'abril
Parc Natural dels Aiguamolls de l'Empordà
Itinerari de descoberta de l'espai EmpordàNA'T i la Reserva Natural Integral dels Estanys
Durada: 3 hores Dificultat: baixa
Inscripcions: al Cortalet - Tel. 972 454 222

Diumenge, 26 d'abril
Paratge Natural de l'Albera
Vores de l'Orlina
Durada: 4 hores Dificultat: mitjana
Inscripcions: Tel. 972 545 079

Diumenge, 3 de maig
Parc Natural dels Aiguamolls de l'Empordà
Itinerari de benestar i silenci: les goles del Fluvià
Durada: 2 hores Dificultat: baixa
Col·labora l'Ajuntament de Sant Pere Pescador
Inscripcions: al Cortalet - Tel. 972 454 222

Diumenge, 10 de maig
EIN Massís de les Gavarres
Què ens expliquen els ocells? (Mont-ras)
Durada: 3 hores Dificultat: baixa
Portar roba còmoda i adequada, càmera de fotos, binocles i guies de camp si en teniu
Inscripcions: Tel. 972 643 695 - mpiferrer@gavarres.cat

Diumenge, 17 de maig
Parc Natural dels Aiguamolls de l'Empordà
Ornitocaiac pel Fluvià i l'illa Caramany
Durada: 2 hores Dificultat: baixa
Col·labora l'Ajuntament de Sant Pere Pescador
Preu: gratuït qui porti caiac, (lloguer de caiac 5 €)
Inscripcions: al Cortalet - Tel. 972 454 222



Diumenge, 24 de maig
Parc Natural del Montgrí, les illes Medes i el baix Ter
Olor de Montgrí: les plantes aromàtiques i remeieres
Durada: 3,5 hores Dificultat: mitjana
Inscripcions: Tel. 972 755 180 - museu@torroella-estartit.cat

Diumenge, 7 de juny
Parc Natural de Cap de Creus
Endinsant-nos al Parc Natural de Cap de Creus. Descoberta del patrimoni cultural del Parc
Durada: 3 hores Dificultat: baixa
Inscripcions: Tel. 972 193 191 - pncapcreus@gencat.cat

Diumenge, 14 de juny
Parc Natural del Montgrí, les illes Medes i el baix Ter
El conreu de l'arròs ecològic i els beneficis ambientals
Durada: 3 hores Dificultat: baixa
Inscripcions: Tel. 972 755 180 - museu@torroella-estartit.cat

Diumenges de tardor. Sortides guiades dels espais naturals protegits de l'Empordà

Diumenge, 6 de setembre
EIN Massís de les Gavarres
Ruta familiar. Els Gegants del Bosc
Durada: 2 hores Dificultat: baixa
Sortida per a tota la família. Cal portar calçat adequat.
Inscripcions: Tel. 618 014 453 - oficinaturisme@santacristina.cat

Diumenge, 20 de setembre
Parc Natural de Cap de Creus
Entre la Posidònia i les roques. Itinerari snorkel
Durada: 3 hores Dificultat: baixa
Imprescindible saber nedar
Inscripcions: Tel. 972 193 191 - pncapcreus@gencat.cat



Diumenge, 27 de setembre
Paratge Natural de l'Albera
Estanys de la Jonquera: Itinerari megalític
Durada: 2,5 hores Dificultat: baixa
Inscripcions: Tel. 972 545 079

Diumenge, 4 d'octubre
EIN Massís de l'Ardenya
Descoberta del Jaciment iber de la Plana Basarda JEP 2020
Durada: 2 hores Dificultat: baixa
Sortida familiar amb nens majors de 7 anys acostumats a caminar. Cal portar calçat adequat.
Inscripcions: Tel. 618 014 453 - oficinaturisme@santacristina.cat

Diumenge, 12 d'octubre
Parc Natural dels Aiguamolls de l'Empordà
Itinerari de la volta a la Reserva Natural Integral de les Llaunes
Durada: 4 hores Dificultat: mitjana
Inscripcions: al Cortalet - Tel. 972 454 222

Diumenge, 18 d'octubre
EIN Massís de les Gavarres
Anem a fotografiar el cel nocturn (Castell - Platja d'Aro)
Durada: 3 hores Dificultat: baixa
Cal dur càmera de fotografiar
Inscripcions: Tel. 972 643 695 - mpiferrer@gavarres.cat

Diumenge, 25 d'octubre
Parc Natural de Cap de Creus
Nit d'astronomia, entre l'estiu i l'hivern
Durada: 3 hores Dificultat: baixa
Inscripcions: Tel. 972 193 191 - pncapcreus@gencat.cat

Diumenge, 1 de novembre
Paratge Natural de l'Albera
Bosc de Requesens
Durada: 5 hores Dificultat: alta
Inscripcions: Tel. 972 545 079

Diumenge, 8 de novembre
Parc Natural del Montgrí, les illes Medes i el baix Ter
El Parc de castell a castell
Durada: 4 hores Dificultat: mitjana
Inscripcions: Tel. 972 755 180 - museu@torroella-estartit.cat

Diumenge, 22 de novembre
Parc Natural dels Aiguamolls de l'Empordà
Itinerari en bicicleta per les vores del Fluvià
Durada: 4 hores Dificultat: mitjana
Col·labora l'Ajuntament de Sant Pere Pescador
Inscripcions: al Cortalet - Tel. 972 454 222



Diumenge, 29 de novembre
EIN Massís de l'Ardenya
Pujada al Montclar pel Mamut
Durada: 4 hores Dificultat: alta
Per a persones que caminen amb regularitat.
Cal portar calçat adequat.
Inscripcions: Tel. 618 014 453 - oficinaturisme@santacristina.cat

Diumenge, 6 de desembre
Parc Natural del Montgrí, les illes Medes i el baix Ter
La hivernada al Baix Ter. Sortida ornitològica
Durada: 3,5 hores Dificultat: baixa
Inscripcions: Tel. 972 755 180 - museu@torroella-estartit.cat

Sortides gratuïtes. Places limitades.
Cal trucar o enviar correu deu dies abans per reservar plaça al telèfon o correu que s'indica a cada sortida.

www.gencat.cat/parcs

Disney - Servei Tècnic CCAE

- Paratge Natural d'Interès Nacional de l'Albera** Amadeu Sudrià, 3 17753 Espolla tel. 972 54 50 79
- Parc Natural de Cap de Creus** Palau de l'Abat - Monestir de Sant Pere de Rodès 17489 El Port de la Selva tel. 972 19 31 91
- Parc Natural dels Aiguamolls de l'Empordà** El Cortalet 17486 Castelló d'Empúries tel. 972 45 42 22
- Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter** Passeig del Port - Espigó de Llevant 17258 L'Estartit tel. 972 75 17 01
- ConSORCI de les Gavarres** Finca Camps i Armet, s/n (Can Geronès) 17121 Monells tel. 972 64 36 95
- ConSORCI d'Ardenya-Cadiretes** Generalitat de Catalunya Departament de Territori i Sostenibilitat



- CONSELL COMARCAL DE L'ALT EMPORDÀ**
- EMPORDÀ TURISME CATALUNYA-COSTA BRAVA** www.empordaturisme.com
- CONSELL COMARCAL DEL BAIX EMPORDÀ**
- Empordà Costa Brava** Baix Empordà www.visitemporda.com
- Generalitat de Catalunya**
- UNIÓ EUROPEA** Fons Europeu de Desenvolupament Regional
- Diputació de Girona**
- CATALUNYA**
- Costa Brava Pirineu de Girona**



EMPORDÀNAT

Un espai natural únic

FARINERA DE CASTELLÓ D'EMPÚRIES

MUSEU DE LA CIÈNCIA I DE LA TÈCNICA DE CATALUNYA

EXPOSICIÓ 4 PARCS NATURALS DE L'EMPORDÀ

