



FIGUERES

Meeting Point



Guia turística de Figueres
i el seu entorn

www.turismefigueres.com



FIGUERES

Meeting Point

Índex

Figueres

- 6 | Descobreix Figueres
 - 7 | Dalí a Figueres
 - 10 | Altres museus de Figueres
 - 11 | Castell de Sant Ferran
 - 12 | Edificis històrics emblemàtics
 - 13 | Itineraris culturals
 - 16 | Gastronomia
 - 19 | Festivals
 - 20 | Fires
 - 21 | Mercats
 - 22 | Comerç
 - 23 | Espais verds
-

Alt Empordà

24 | A 20 minuts de Figueres

25 | Natura

28 | Litoral

30 | Oli DOP Empordà

31 | Empordà, terra de vins

34 | L'Empordà romànic

38 | Els búnquers de
la comarca

39 | Megalitisme

40 | Altres atractius culturals
i patrimonials

42 | Turisme actiu

44 | Senderisme

48 | Cicloturisme

54 | Esports d'aventura

55 | Altres esports

57 | Turisme familiar

Informació útil

58 | Oficina de turisme i
Punts d'informació
turística de Figueres

59 | Altres Oficines
de Turisme de
la comarca

60 | Mobilitat



Descobreix Figueres

Gaudeix de la ciutat de l'Empordà

Situada a l'extrem nord-oriental de Catalunya, al bell mig d'una extensa plana fluvial, **Figueres** és la capital de l'Alt Empordà i actua com a centre econòmic, comercial, social i cultural del nord de Catalunya. Amb més de 47.000 habitants, és una ciutat de serveis molt ben comunicada i alhora porta d'entrada a la península. Els visitants poden arribar a Figueres per carretera, a través de l'autopista A-7, o bé per ferrocarril a una de les dues estacions de què disposa la capital de la comarca.

—
Sorgida al voltant de l'església medieval de Sant Pere, en època moderna la ciutat creix al voltant de la Rambla, on destaquen edificis nobles i cafès històrics. L'oferta de museus i monuments de la ciutat convida a la descoberta: destaca el conegut Teatre-Museu Dalí, que l'artista surrealista va crear per a la seva ciutat natal.

—
Amb una forta vocació turística i cultural i en una posició geogràfica excepcional, al costat del Mediterrani, als peus dels Pirineus i envoltada per tres parcs naturals, Figueres és una ciutat amb multitud d'atractius, tant dins el seu nucli urbà com a l'entorn.

Dalí a Figueres

Teatre-Museu Dalí



L'embrió del projecte Teatre-Museu sorgeix a principi de la dècada de 1960. Ramon Guardiola, aleshores alcalde de Figueres, demana a Salvador Dalí que doni una obra per al Museu de l'Empordà. La resposta de Dalí no trigarà a arribar: *a Figueres no se li donarà una sola obra, sinó tot un museu.*

S'erigeix per desig exprés de l'artista sobre les restes de l'antic Teatre Municipal de la seva ciutat natal i és concebut i dissenyat pel mateix Salvador Dalí. Conté un ampli ventall d'obres que configuren la trajectòria artística del pintor empordanès, des de les seves primeres experiències pictòriques fins a les obres que va crear durant els últims anys de la seva vida.

Ubicat a pocs metres dels principals carrers comercials, el museu sintetitza la capacitat imaginativa de l'artista figuerenc i ofereix al visitant una veritable experiència, endinsant-lo en el món surrealista i captivador de Dalí. La visita representa una oportunitat única per observar, viure i gaudir de l'obra i el pensament del geni.

Algunes de les peces més destacades que s'exposen són *L'espectre del sex-appeal* (1932) o *La cistella del pa* (1945). També cal destacar el conjunt d'obres realitzades per l'artista amb la finalitat expressa d'exposar-les permanentment al museu, que van des de pintures i escultures fins a complexes instal·lacions monumentals, com la *Sala Mae West*.

Per a més informació, [clica aquí!](#)



Dalí joies



L'espai Dalí Joies, obra de l'arquitecte Òscar Tusquets, mostra la col·lecció de 39 joies d'or i pedres precioses i els 27 dissenys sobre paper de les joies que Dalí va dur a terme entre els anys 1941 i 1970.

—
El conjunt il·lustra perfectament les diverses etapes de la seva evolució artística. Or, platí, pedres precioses, perles, coralls però sobretot la combinació de materials, dimensions i formes concebuts per Salvador Dalí el converteixen en un conjunt irrepetible en el qual l'artista va saber plasmar amb una mestria excepcional la riquesa de la seva singular iconografia.



Casa natal

L'11 de maig de 1904 Salvador Dalí Domènech naixia en aquest edifici del carrer Monturiol de Figueres. A l'entresol la família de l'artista va tenir la seva primera residència a Figueres, fins que l'any 1912 es van traslladar al número 6 del mateix carrer. És aquí on van néixer els fills del matrimoni Dalí Domènech, però també és el lloc dels primers records de Salvador Dalí nen i on va començar a formar-se com a persona i com a artista.

—
La casa natal de Salvador Dalí serà un espai que aprofitarà la càrrega emotiva del lloc com a fil conductor d'un projecte museogràfic, que esdevindrà un recurs per a la comprensió i difusió dels vincles de Salvador Dalí amb la ciutat de Figueres i l'Empordà, impulsant-la com un espai imprescindible per a la descoberta de la seva figura, des d'un punt de vista personal i històric.

Ruta Dalí

Et proposem un recorregut pel centre de la ciutat que ens portarà pels escenaris de la vida de l'artista Salvador Dalí i Domènech a Figueres, seguint els panots amb la imatge d'una formiga, un dels motius que trobem repetits a les obres de l'artista.

Es tracta d'un itinerari bidireccional que es pot fer des de l'Oficina de Turisme, ubicada a l'edifici de l'antic escorxador, fins al Teatre-Museu Dalí, la seva creació més madura i complexa, o viceversa.

Entre les parades destacades hi ha la seva casa natal, l'església de Sant Pere, on va ser batejat i on es va celebrar el seu funeral, o el Museu del Juguèt de Catalunya, on es conserva la seva joguina preferida.



A l'Oficina de Turisme trobaràs el fullet per fer-la per lliure i podràs consultar les dates de les visites guiades culturals i de les visites teatralitzades familiars de la Ruta Dalí.



La Figueres de Dalí

Que Figueres és una ciutat daliniana es pot comprovar amb la multitud d'escultures inspirades per Dalí que n'esquitxen tota l'extensió: el «Retrat de Dalí» de la placeta baixa de la Rambla, el xiprer monumental que dona la benvinguda des del sud de la ciutat, o «La Grande Cuillère» cedida pel centre George Pompidou.



El Dalí de Figueres

És un projecte temporal de la Fundació Gal·la-Salvador Dalí i l'Ajuntament de Figueres que es pot veure durant els mesos de juliol i agost a la ciutat natal del geni. Durant dos mesos, Dalí i alguna de les seves obres ocupen els espais públics de la ciutat, tant de dia com de nit. gaudeix de la immersió daliniana als carrers i places de la ciutat de l'Empordà durant l'estiu.



Museu de l'Empordà

El Museu de l'Empordà proposa un recorregut per la història de l'art empordanès i català dels últims dos segles, des del paisatge realista i el surrealisme fins a les últimes tendències, a través d'obres d'artistes com Ramon Casas, Antoni Tàpies o Salvador Dalí. Paral·lelament, organitza exposicions temporals a través de les quals s'analitzen i es presenten l'art i la cultura des d'un punt de vista contemporani. Aquestes mostres tenen lloc al Museu de l'Empordà i a la sala d'exposicions L'Escorxador.

www.museuemporda.org



Museu del joguet de Catalunya

Situat a l'antiga casa pairal del Baró de Terrades (1767), al cor mateix de la Rambla figuerenca, és considerat el tercer museu del joguet més important del món. Al costat de Don Osito Marquina, la joguina més estimada dels germans Anna Maria i Salvador Dalí i de Federico García Lorca, les tres plantes que el conformen exhibeixen jocs i joguets de tot el món per jugar i aprendre jugant, per viure experiències úniques, per somniar i per mantenir desperta la imaginació.

www.mjc.cat



Museu de la tècnica de l'Empordà

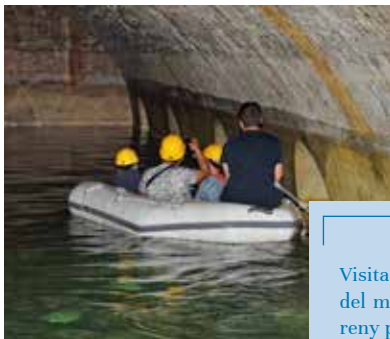
El Museu de la Tècnica de l'Empordà aplega una col·lecció privada de més de 3.000 objectes mecànics d'arreu del món que expliquen al visitant la història del segle XIX i part del segle XX mitjançant les transformacions tecnològiques que van portar al naixement de la societat industrial. És un espai on conflueixen la memòria amb les inquietuds dels que han demostrat tenir esperit emprenedor i un museu per al record dels més grans i el descobriment dels més petits.

www.mte.cat



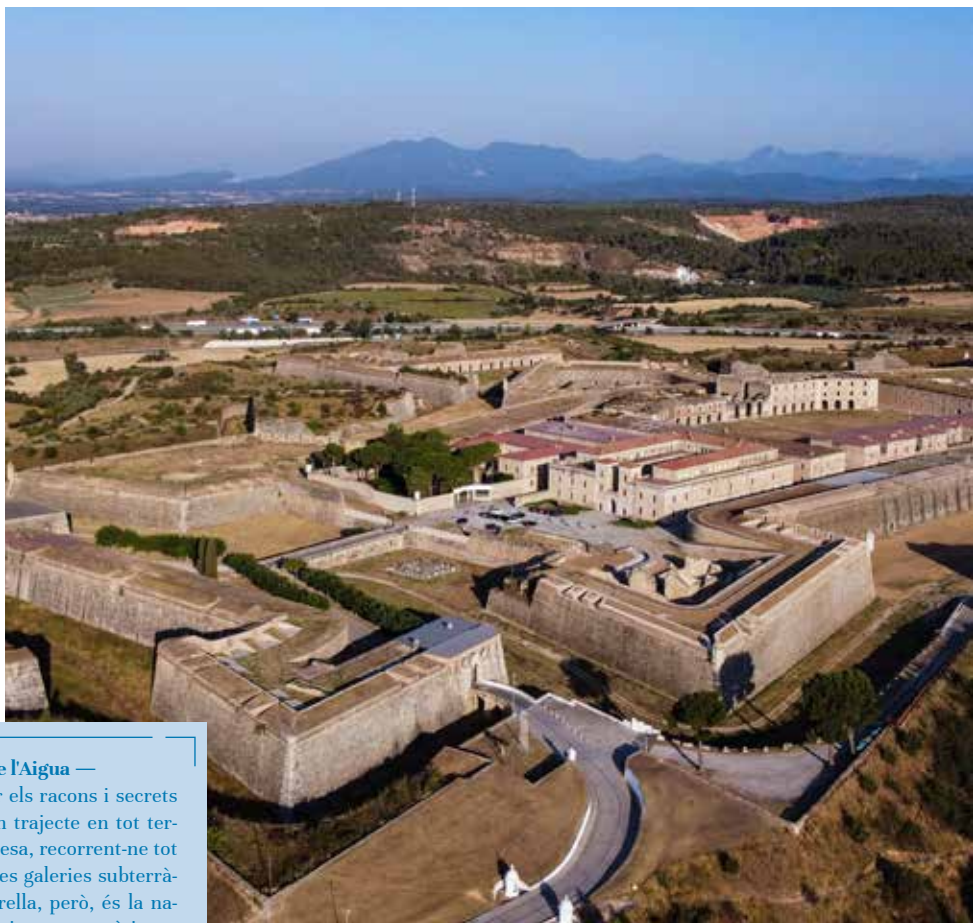
Castell de Sant Ferran

Per la seva vasta superfície (32 ha), el seu extens perímetre (3.120 m) i amb una capacitat per a 4.000 homes, el castell de Sant Ferran és la fortalesa més gran d'Europa del s. XVIII. Les sofisticades tècniques constructives aplicades dins de l'enginyeria militar de l'època i el seu excel·lent estat de conservació fan que aquesta fortalesa sigui un llegat patrimonial de primer ordre i la seva visita, una experiència única.



— La Catedral de l'Aigua —

Visita activa per descobrir els racons i secrets del monument. Inclou un trajecte en tot terreny pel fossat de la fortalesa, recorrent-ne tot el perímetre, i la visita a les galeries subterrànies de contramina. L'estrella, però, és la navegació a bord d'embarcacions pneumàtiques per l'interior de les enormes cisternes que es troben sota el pati d'armes del castell.



Edificis històrics emblemàtics



Consulta les dates de les visites
guiades amb accés al campanar
www.turismefigueres.com



Església de Sant Pere

L'origen de l'església es remunta als segles X-XI, amb un edifici romànic del qual queden poques restes perquè va ser substituït per un temple d'estil gòtic més tard. A causa de l'incendi i enderroc parcial i a inicis de la Guerra Civil Espanyola, durant la dècada de 1940 se'n va reconstruir la capçalera seguint l'estil gòtic de l'antiga nau.



El Teatre El Jardí

Va ser inaugurat el 1916 com a teatre-cinema, i va esdevenir el principal espai escènic de la ciutat. Mantenint el caràcter patrimonial i l'estil modernista originals, va ser íntegrament reformat el 1991, i actualment acull part de la programació cultural i lúdica municipal de manera estable.



El convent dels Caputxins De Figueres

Va ser construït al s. XVIII, amb el trasllat de la comunitat monàstica del turó on s'havia d'erigir el castell de Sant Ferran. La joia de l'espai és un assecador de cadàvers subterrani, per a la pràctica funerària que incloïa la momificació, habitual en els frares d'aquesta orde religiosa. L'edifici ha estat íntegrament rehabilitat per convertir-se en un nou espai escènic i congressual de la ciutat, des de la seva reobertura el 2015.

Itineraris culturals

Ruta del patrimoni del centre històric

Endinsat al centre de Figueres per descobrir els racons amb més història de la ciutat. Hi trobaràs places amb encant i plenes de traces del passat, i també edificis nobles i singulars de diferents estils arquitectònics, des del modernisme fins al neoclassicisme. Aquest itinerari recorre onze indrets emblemàtics de la ciutat.

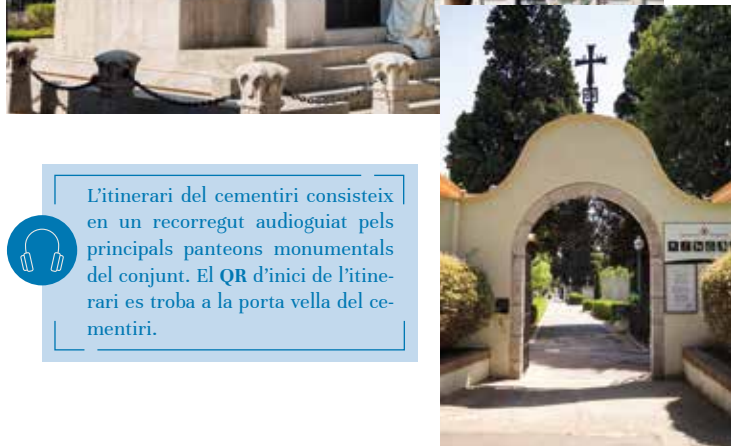
- La Rambla
- La plaça Josep Pla
- La plaça Doctor Ernest Vila
- L'edifici de L'Escorxador
- La plaça de la Palmera
- El casino Menestral Figuerenc
- La plaça de les Patates
- La Torre Galatea
- La plaça Gala-Salvador Dalí
- Lesglésia de Sant Pere
- La plaça de l'Ajuntament



[Descarrega el fullotó](#)



Ruta patrimonial del cementiri de Figueres



L'itinerari del cementiri consisteix en un recorregut audioguiat pels principals panteons monumentals del conjunt. El QR d'inici de l'itinerari es troba a la porta vella del cementiri.

El primer cementiri de Figueres va estar situat al costat de l'església de Sant Pere fins al 1817, quan es va traslladar fora del nucli urbà, on es troba actualment, per qüestions higièniques, amb l'entrada en vigor de la primera llei que prohibia enterrar dins les poblacions.

Passejar-hi permet conèixer una part de la història de la ciutat i veure obres de destacats arquitectes i escultors d'àmbit català, com Josep Azemar, Josep Llimona o Frederic Marés.

El panteó dels figuerencs il·lustres conserva les despulles de l'inventor del submarí Narcís Monturiol; l'escriptor, comerciant i dirigent republicà Josep Puig Pujades, i el compositor i reformador de la sardana Pep Ventura, entre d'altres.



Al **cementiri civil** (per als no creients de la fe catòlica) trobem tombes maçòniques fàcilment identificables per la seva simplicitat, austeritat i simbologia particular, com l'escaire i el compàs, símbols de la creació o la lletra G, que fa referència al gran arquitecte de l'univers.



El brigadier neozelandès Reginald Miles.

Va ser capturat pels nazis al nord d'Àfrica i portat al camp de concentració de Vincigliata (Itàlia), d'on va fugir per dirigir-se a Espanya. Es va suïcidar a l'hotel París de Figueres, per la qual cosa va ser enterrat al cementiri municipal.

Ruta de la memòria



Figueres va tenir un paper clau especialment durant els últims mesos de la Guerra Civil Espanyola. Va experimentar fins a 18 atacs aeris per part de les aviacions franquistes, alemanyes i italianes, entre el gener de 1938 i febrer de 1939 en esdevenir lloc de pas de milers d'exiliats i fins i tot seu de la darrera reunió de les corts republicanes a l'enclavament militar del castell de Sant Ferran.

—

La Ruta de la Memòria recorre els indrets vinculats als fets històrics de la Guerra Civil a la ciutat, els principals bombardejos, el camí a l'exili i les víctimes de la repressió i la deportació.

—

L'església de Sant Pere de Figueres va ser cremada i pràcticament enderrocada el 21 de juliol de 1936, i reconstruïda el 1941.

—



El passeig Nou, a tocar del parc Bosc va patir el primer bombardeig amb víctimes a la ciutat, perpetrat el diumenge 23 de gener de 1938, dia de passeig de les famílies figuerenques.

—

Davant l'amenaça dels bombardejos aeris, la Junta de Defensa Passiva de Catalunya (JDPC) ordena la construcció de 2.000 refugis antiaeris per tot el territori. Un d'ells encara es conserva i es pot visitar a la plaça del Gra de Figueres.

—



Gastronomia

El país dels cuiners

De Ca la Teta a elBulli...

A partir de la segona meitat del segle XX, l'**Hotel Duran**, continuador de Ca la Teta, amb Lluís Duran Camps al capdavant, va començar a crear escola entre els cuiners i maîtres o caps de sala, i va començar a oferir una oferta gastronòmica atractiva per als turistes, sobretot francesos, que s'apropaven a Figueres.

—

Josep Mercader havia treballat durant setze anys com a maître de l'Hotel Duran com a mà dreta de Lluís Duran Camps. El 1961 va inaugurar l'**Hotel Empordà**, amb el restaurant **el Motel**, que es convertiria ràpidament en un dels pilars de l'esperit renovador de la cuina empordanesa i esdevindria el millor restaurant de Catalunya.

—



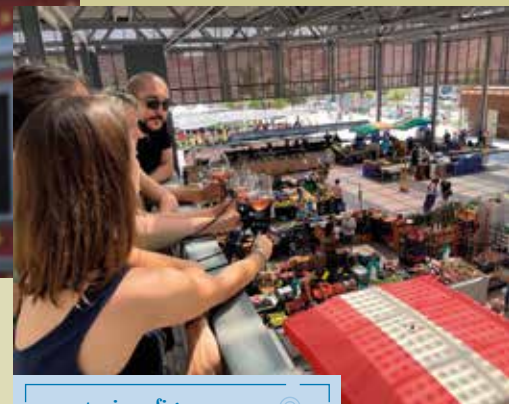
El col·lectiu
la cuina del vent,
format per
professionals
del sector de
l'hostaleria,
treballa per
promocionar la
terra, la cuina, la
cultura i la tradi-
ció gastronòmica
empordanesa.

Al mateix moment, comença a destacar el restaurant **elBulli**, a la cala Montjoi de Roses. Seria, però, amb l'arribada de Juli Soler i Ferran Adrià, a la dècada de 1980, que començarien a captar clients d'arreu del món, fet decisiu en el procés de difondre la cuina empordanesa.

—

La cuina de Figueres conjuga la tradició gastronòmica alt-empordanesa, lligada a la qualitat de les seves matèries primeres, provinents del mar, de la muntanya i de l'horta. Alhora, rep la influència de la proximitat geogràfica de la *nouvelle cuisine* francesa i dels pioners que van implantar l'avantguarda culinària al territori al llarg de les últimes dècades.

—



Fes un viatge dels clàssics a l'avantguarda de la cuina empordanesa.

www.turismefigueres.com



Rutes enogastronòmiques

Itinerari DO Empordà

L'itinerari de la DO Empordà comença a la nova seu del Consell Regulador de la Denominació d'Origen Empordà, i segueix cap al celler de Ca la Teta de l'**Hotel Duran**, l'espai de les mítiques trobades de Salvador Dalí plenes de pòsit gastronòmic. La ruta també aposta per la innovació, en un dels nous restaurants de la ciutat, on tastareu algunes de les seves creacions culinàries de fusió. Tres vins empordanesos acompanyaran les tres visites

—

Itinerari Torre Galatea

L'itinerari de la Torre Galatea comença a El Motel, restaurant imprescindible de la història de la gastronomia catalana. S'atura davant la torre Galatea del Museu Dalí i acaba en un dels restaurants de nova gastronomia de Figueres. Tastarem tres vins empordanesos maridats amb alta gastronomia, cultura artística i cuina d'avantguarda.

—

Itinerari Mercat

L'itinerari del Mercat de Figueres comença fent un vi i un *platillo* a Can Jeroni, restaurant centenari i d'autèntica cuina de mercat. A la terrassa del primer pis del mercat de fruites i verdures, es farà la segona parada i, finalment, la ruta s'acaba gaudint del tercer vi i una tapa a un altre restaurant de la ciutat.

—

Made by L'Empordà

La comarca compta amb una varietat gastronòmica única gràcies a la seva proximitat amb els Pirineus i la mar Mediterrània. Precisament, aquí trobem els anomenats plats de mar i muntanya, que combinen maridatges arriscats entre productes del mar i de la terra. La varietat és extraordinària, com ara la sípia amb pèsols o el pollastre amb escamarlans. I per acabar bé els àpats, els dolços empordanesos, com els brunyols i les flaones acompanyades del vi dolç de la zona, la garnatxa.

La **Flaona de Figueres**, un dolç tradicional de la comarca elaborat amb farina, sucre, llet, ous, llimona i canyella.

La **Ceba de Figueres**, amb un gust dolç i un color lila que la caracteritza que es deu a les condicions climàtiques i geogràfiques del territori; és habitual fer-la servir en sofregits i també crua, en amanides.

El **Brunyol de l'Empordà**, dolç típic de la comarca, amb un lleuger gust de matafaluga i cobertura de sucre, que es menja entre Quaresma i la Setmana Santa.

La **Botifarra dolça**, un embotit cru o curat que s'elabora de manera tradicional des del s. XIV. Arrelada a l'Empordà, es menja d'aperitiu, de plat principal o de postres.

La **poma de relleu de Vilabertran** és una poma cuïta a foc lent i farcida de carn de botifarra dolça, ametlles, ou, anís, canyella, xocolata, llimona, galetes i sucre. És típic menjar-ne a finals d'estiu.

El **recuit** és un producte de color blanc, elaborat amb llet d'ovella o de cabra pasteuritzada, de textura tova i gelatinosa i un gust molt suau. Es menja per postres, acompanyat de sucre o mel.





Festivals

Festival Acústica

Festival de referència dins el panorama musical català, amb la presència d'artistes de renom estatal. També ofereix programació familiar i, més enllà dels concerts, proposa activitats paral·leles, com la Fira del Disc, *food trucks* i l'Acústica Market, un espai de presentació de joves creadors.

www.festivalacustica.cat

Festival Ceba Negra

La Ceba Negra és un festival centrat en la crònica negra i el *true crime*. Durant les seves jornades s'organitzen diferents taules rodones, ponències i altres actes dedicats a la investigació criminal, el periodisme de successos i la seva difusió, de la mà dels noms de referència en cada àmbit.

www.cebanegra.com

Festival Còmic

És un aparador obert al món dels pallsos, bufons, mims i tota mena d'artistes inclassificables. Humor, sàtira, ironia i sarcasme en són els ingredients principals. Hi trobaràs artistes de reconegut prestigi internacional que lluiten contra la serietat, l'avorriment i la vida monòtona.

www.festivalcomic.cat

Festival Figueres es MOU

Festival de dansa i moviment que reuneix artistes nacionals i internacionals per oferir espectacles de dansa a les places i els teatres de la ciutat. El seu objectiu és acostar aquest art a tots els públics través de la interacció i l'experiència compartida amb les actuacions i amb tallers creatius oberts a tothom.

www.figueresesmou.cat

Festival de Jazz

Proposa un programa amb diversos estils jazzístics, amb la voluntat de satisfer tots els públics. Aposta per apropar el jazz a les persones, però també a la ciutat, i converteix alguns racons de Figueres en els escenaris principals del festival.

www.jmfigueres.cat



Fires

Figueres compta amb una llarga tradició en l'organització de fires, festes i esdeveniments diversos. La condició de capital d'una regió com l'Alt Empordà, amb un important dinamisme econòmic, l'ha convertida en punt de difusió de les darreres tendències i novetats, i és un punt de referència per a expositors i clients de fires de les més diverses temàtiques.

—

Fires i Festes de la Santa Creu

Per Santa Creu (3 de maig) se celebra la Festa Major de Figueres. Durant una setmana, cada dia una fira diferent omple de vida els carrers i places de la ciutat. N'hi ha per a totes les edats i aficions: dibuix i pintura, llibre vell, brocanters, artesanian, alimentació i productes locals, atraccions...

—

Festa del Joguet

Fira de joguets de col·lecció on trobaràs trens, nines, trencaclosques, titelles, còmics, i tota mena de joguines, tant de casa nostra com d'altres països europeus. Vine a conèixer, comprar, vendre o intercanviar joguets que, com a molt nous, daten de la dècada de 1980!

—

Mostra del Vi de l'Empordà

Celebrada anualment a la Rambla, és un punt de trobada entre els cellers i productors agroalimentaris de la zona i el públic, tant nacional com estranger. També s'hi organitzen nombroses activitats a l'entorn del món del vi, des de tastis i visites fins a conferències.

—

Fira de Brocanters

La Fira de Brocanters i del Col·leccionista s'organitza cada tercer dissabte de mes. La Rambla s'omple d'antiguitats i curiositats de tota mena, des de mobles i objectes per a la llar, fins a llibres, discos i cromos. És pol d'atracció de visitants locals i estrangers, i l'ambient que desprèn convida a badar-hi tot el dia.

—

Mercats

Els mercats setmanals a l'aire lliure són les formes més antigues d'intercanvi de productes i, en el cas de la fruita i la verdura, sovint permeten el contacte directe entre productors i compradors. Aquestes fórmules de comerç no han perdut la seva vigència ni el seu encant, i desenvolupen una reconeguda funció de relació social.

Figueres, capital d'un territori amb una riquesa natural i singular, i amb un pes important del sector agroalimentari amb una llarga tradició, esdevé líder en la promoció i comercialització de productes. Els mercats de la ciutat s'han mantingut al llarg dels segles, i avui dia segueixen essent un pol d'atracció comercial i turística.

Els **dimarts, dijous i dissabtes**, entre la centenària plaça del Gra i la plaça Catalunya, deixa't endur per les olors i el cromatisme dels productes de km0 del mercat de Figueres, un veritable aparador de l'horta empordanesa.



El mercat de la roba de Figueres és un dels més importants de les comarques de Girona i atrau un bon nombre de compradors de la Catalunya Nord. Se celebra cada dijous al passeig Nou i la ciutat experimenta una gran transformació, ja que els carrers del centre s'omplen d'ambient i dinamisme.



Comerç

A tocar de la Rambla s'estén un gran espai comercial a l'aire lliure pels carrers amb més història de la ciutat. És ideal per trobar-hi tot el que necessites, passejant en un ambient agradable i relaxat. L'oferta d'establiments i productes és molt àmplia: des de comerços locals fins a franquícies internacionals; des d'alimentació fins a roba i complements, electrònica, i molt més!

Figueres és i ha estat una ciutat amb vocació comercial. Va ser la primera ciutat gironina que va disposar d'una zona comercial de vianants al centre urbà, i actualment és una de les ciutats que disposa de més comerços per habitants de Catalunya.



Els comerços de Figueres són també ambadors de la ciutat per als visitants. En coordinació amb l'Oficina de Turisme, les botigues adherides a la iniciativa «Tourist Friendly Shop» ofereixen atenció turística bàsica als visitants que entrin a demanar informació i resoldre petits dubtes. Busca el distintiu i no dubtis en preguntar: estarem encantats d'ajudar-te!

Espais verds

El parc Bosc és el parc més antic de la ciutat, creat fa més de 100 anys. Encara avui dia és el pulmó de Figueres: amb més de 44.000 m² constitueix l'espai verd més gran de la ciutat. Amb una important diversitat botànica, també disposa d'una zona de pícnic i dues àrees de joc infantil.

El parc de les Aigües combina espais verds, zones de pícnic, àrees per fer esport a l'aire lliure i ambients relaxants amb circulació d'aigua. El projecte del parc, amb la combinació dels diversos elements i sectors que recuperen el passat agrícola del que eren les hortes de Vilabertran, va suposar el premi FAD de Ciutat i Paisatge als seus creadors (2011).





A 20 minuts de Figueres L'Empordà al teu abast!

Al nord de la Costa Brava, limitada pels Pirineus i el mar Mediterrani s'estén l'Alt Empordà, un territori ple de contrastos.

Tant la seva costa com les planes de l'interior, protegides per diferents massissos, fan d'aquesta part de Catalunya un espai singular, conformat per una gran diversitat de paisatges. L'Empordà és també un territori amb una història mil·lenària, el bressol de la nostra cultura, i font d'inspiració per artistes, poetes i pensadors.

Un indret amb una gastronomia innovadora i que alhora vetlla per mantenir la tradició. Productes propis que creen una paleta de sabors amb denominació d'origen i un comerç que evoluciona seguint sempre l'empremta de la qualitat.

Des d'on vulguis i cap on vulguis, l'Alt Empordà es pot conèixer de maneres infinites. Endinsa't en la història, la cultura, la natura, la gastronomia i els costums d'aquest territori tan especial. Recorre'l fent senderisme o cicloturisme, o fins i tot des del mar. Viu aquesta terra d'espais singulars.

Natura

L'Alt Empordà comença a l'Albera, un dels darrers contraforts dels Pirineus, i arriba a la Mediterrània, amb l'abrupta península del cap de Creus. Cap al sud, la seva plana fèrtil travessada per rius i rieres, desemboca als aiguamolls i a una de les badies més boniques del món. Escenari perfecte per fer activitats a l'aire lliure, els visitants de seguida se senten atret per la natura, molt diversa segons la zona de la comarca, de colors canviants segons l'època de l'any i especialment pura en els paratges i parc naturals.





El **cap de Creus**, declarat parc natural per la seva configuració geològica singular, és un espai de gran bellesa, per l'efecte de la tramuntana i l'onatge, que hi ha creat formes capricioses per l'efecte de l'erosió.

El parc natural dels **Aiguamolls de l'Empordà** és la segona zona humida de Catalunya. La conformen un conjunt d'estanys, closes i prats inundables a la confluència dels rius Muga i Fluvià. Constitueix un hàbitat privilegiat per a la fauna, especialment per als ocells aquàtics.

El paratge natural d'interès nacional de **l'Albera** està constituït per dues zones ben diferenciades: l'occidental, amb vegetació de caràcter centreeuropeu, amb fagedes i rouredes humides, i l'oriental, més mediterrani, amb vegetació de suredes i brolles, on subsisteixen les darreres poblacions de tortuga mediterrània. També compta amb un important llegat megalític.

L'espai natural del massís de **Les Salines** destaca per l'alta densitat en arbres monumentals, ermites i santuaris. Un dels seus pobles, Albanyà, ha estat distingit amb el prestigiós segell de qualitat de cel fosc Starlight que atorga la International Dark Sky Association (IDA), ja que hi ha una contaminació lumínica molt baixa o inexistent.

Consulta els horaris de l'Observatori Astronòmic d'Albanyà





Gaudeix de la Costa Empordanesa

La Costa Brava és una suma d'experiències que et sorprendran, especialment vinculades a la seva natura, que té un paper destacat en aquest territori. Precisament, el litoral és un dels elements que et captivarà amb la bellesa de les seves platges i cales, de tipologies molt diverses: de sorra o pedra, amagades o obertes, urbanes o salvatges, al costat del poble o en un camí de ronda. En definitiva, un indret únic per explorar.

Litoral

La **Mar d'Amunt** comprèn tot el territori del nord del cap de Creus. Portbou gaudeix de platges verges, profundes i tranquil·les: un entorn ideal de mar i muntanya per a la pràctica d'esports nàutics i senderisme. Colera és un petit poble envoltat de vinyes i que compta amb platges tranquil·les que conviden a gaudir de passejades arran de mar. A Llançà, l'oferta de platges i cales fan d'aquesta destinació la ideal per a la pràctica d'esports nàutics i també per al senderisme.

Dins el **Cap de Creus** trobem un poble que encara conserva el caràcter pescador, Port de la Selva. Passejar en barca per les seves platges permet gaudir d'un paisatge d'impressionants penya-segats. Cadaqués, de la qual Dalí es va enamorar, és una vila amb carrers costeruts i empedrats on la silueta blanca de les cases contrasta amb un mar d'un blau intens.

A **la badia**, Roses és una vila pesquera amb un port nàutic destacat, flanquejada per dos parcs naturals i que gaudeix de la certificació de Destinació de Turisme Familiar. Castelló d'Empúries-Empuriabrava es troba enmig del parc natural dels Aiguamolls de l'Empordà i ha obtingut la certificació de Destinació de Turisme Esportiu, especialment en àmbit marítim. Al bell mig de la badia trobem Sant Pere Pescador, que compta amb extenses platges de dunes de fina sorra a tocar dels Aiguamolls de l'Empordà i on els esports nàutics com el surf d'estel (*kitesurf*) i el surf de vela (*windsurf*) es practiquen tot l'any. Finalment, l'Escala-Empúries és el primer indret de la península on van desembarcar grecs i romans, dels quals podeu visitar les ruïnes de les ciutats que hi van fundar, a tocar del mar.

Cala Sabolla — Cadaqués



Platja Gran — Portbou



Platja de Sant Pere Pescador

Platges Petfriendly

La primera platja oficial per a gossos d'Espanya va ser la Rubina, a Empuriabrava (Castelló d'Empúries), habilitada el 2012. Però vista l'alta demanda, altres municipis han decidit habilitar platges perquè amos i gossos puguin gaudir junts del mar.

—
Gairebé totes les platges canines tenen serveis bàsics, com papereres, rentapeus, dutxes, aparcaments, i servei de neteja i de socorrisme.

És interessant tenir en compte també els allotjaments i serveis *pet-friendly*, que ofereix tota la comarca.



Platja de les barques
— Colera



La Rubina
— Empuriabrava



Platja del Rec
— L'Escala



Platja Sant Jordi
— Llançà

Platges Naturistes

A Catalunya hi ha més de cinquanta platges de tradició naturista. N'hi ha de salvatges i de totalment urbanitzades, amb els serveis de qualsevol ciutat.

—
L'orografia del paisatge de la comarca sovint genera enclavaments singulars on gaudir de la natura en estat pur, sentir-se lliure i totalment integrat en l'entorn.

—
Generalment, aquelles platges que ofereixen un escenari més idíl·lic són les més salvatges i, per tant, no s'hi troben més serveis que els que brinda la natura.



Cala Murtra — Roses



Cala Borró — Colera



Platja del Pi — Portbou



Platja del Riuet
— L'Escala



Oli DOP Empordà

La qualitat i singularitat de l'oli de la Denominació d'Origen Protegida Oli de l'Empordà venen avalades per les varietats específiques de la zona que s'utilitzen. Segons la varietat amb què es produeix l'oli, el gust i les sensacions que desprèn canvien: des del delicat equilibri entre dolç i amarg de les varietats argudell i corivell, fins a l'oli afruïtat, madur i amb un cert grau de picant que sorgeix de la varietat verdal (o llei de Cadaqués). L'oli de l'Empordà té un aspecte clar, net i transparent, i presenta una complexitat notable, amb aromes que recorden el fonoll, l'ametlla i els anissos.

La zona de cultiu es concentra en terrenys de sòls pobres: substrats muntanyosos que configuren una geologia característica, amb granits, pissarres i argiles. També la ubicació geogràfica empordanesa, a cavall entre la mar Mediterrània i els Pirineus, fa que el clima combini hiverns suaus, estius no massa calorosos i la inevitable tramuntana. Tot plegat ajuda a configurar el marcat caràcter de l'oli de l'Empordà.

La DOP Empordà compta amb sis trulls que treballen combinant passió, tradició i innovació per oferir oli de la millor qualitat. Més enllà de les degustacions, no et perdis l'experiència de visitar-los per descobrir els secrets de l'elaboració de l'oli empordanès!

Empordà, terra de vins

La **Denominació d'Origen Empordà** ocupa unes dues mil hectàrees de vinya de l'Alt i el Baix Empordà. La producció estimada de vi emparat per la DO ronda els 55.000 hectolitres, i les vendes anuals representen un total de 5,5 milions d'ampolles, corresponents a una cinquantena de cellers.

La gamma de vins empordanesos és molt àmplia. Els vins negres són de qualitat elevada, amb cos, ben constituïts i harmònics, a vegades amb el matís d'una criança acurada. S'elaboren vins blancs, sovint amb varietats autòctones, frescos i saborosos, així com d'altres monovarietals amb una notable qualitat. També vins rosats que es caracteritzen per un color cirera ben definit, amb gran personalitat i aromes delicades, frescos i de graduació alcohòlica moderada. Una singularitat de la zona són dos vins dolços: la garnatxa i el moscatell de l'Empordà.



La seu del Consell Regulador de la DO Empordà es troba a la plaça del Sol de Figueres.



La Carretera del Vi de l'Empordà

L'Empordà, terra de vins des de fa segles, us convida a descobrir el passat i el present d'un dels indrets vitivinícoles més antics de la Mediterrània. Les seves vinyes més extraordinàries són les vinyes verdes vora el mar. Descobreix el gran ventall d'experiències enoturístiques que t'ofereix el territori!

—

La Carretera del Vi de l'Empordà constitueix el primer eix vinícola de l'Empordà. És una ruta de referència, imprescindible per descobrir i conèixer cellers, paisatges i vins de la DO Empordà, que ressegueix la zona amb més densitat de vinya i de cellers elaboradors visitables i amb activitats de tast de vins. Dibuixa un traç transversal del mar cap a la muntanya, seguint la carretera GI-610, des de **Pau** a **Capmany**, passant per **Vilajuïga**, **Garriguella**, **Delfià**, **Rabós**, **Espolla**, **Sant Climent** i que té molt a prop, **Peralada**, **Vilamaniscle**, **Cantallops** i **Mollet de Peralada**.




—

Les comunitats monàstiques medievals van jugar un paper essencial en la preservació i evolució del vi empordanès, tant des del punt de vista tècnic com cultural. Com a prova d'això, aquesta ruta uneix els tres principals monestirs romànics de la regió que es dedicaven a aquesta tasca.



DIRECCIÓ FRANÇA ↑

↑ DIRECCIÓ FRANÇA

	OELLERS
	CARRETERA DEL VI
	Carreteres principals

CISTELLA

CANTALLOPS

ESPOLLA

RABÒS

COLERA

CAPMANY

SANT CLIMENT
SESCEBES

VILAMANISCLE

DELFIÀ

MOLLET DE
PERALADA

GARRIGUELLA

MASARAC

PERALADA

VILAJUÏGA

PAU

SELVA
DE MAR

CADAQUÉS

ROSES

FIGUERES

C-252

N-260

C-260

N-260

AP-7

N-II

C-252

← DIRECCIÓ OLOT

↓ DIRECCIÓ
GIRONA
BARCELONA



L'Empordà romànic

Sabies que...

A l'Empordà hi ha un patrimoni medieval romànic excepcional, amb nombrosos monestirs, esglésies i edificis civils? Gairebé tots els municipis compten amb algun element d'aquest estil arquitectònic: s'hi han catalogat 125 edificis romànics, entre els quals destaquen de manera especial els monestirs de Sant Pere de Rodes, Sant Quirze de Colera i Sant Miquel de Fluvià, les canòniques de Santa Maria de Vilabertran i de Lladó, les ruïnes de l'església de Santa Maria de Roses o el petit priorat de Sant Tomàs de Fluvià, on es va descobrir fa uns anys un dels millors conjunts de pintura romànica d'aquest sector del país.

El romànic empordanès



1

Antic Monestir de Santa Maria de Roses

i

T. 972 151 466
www.visitroses.cat



2

Monestir de Sant Quirze de Colera

i

T. 972 563 082
www.rabos.cat



3

Claustre de Sant Domènec de Peralada

i

T. 972 538 840
www.visitperalada.cat



4

Església de Sant Llorenç de la Muga

i

T. 972 569 140
www.santllorencdelamuga.cat



5

Monestir de Sant Pere de Rodas

i

T. 972 194 238
www.mhcat.cat



6

Canònica de Vilabertran

i

T. 972 508 787
www.mhcat.cat



7

Església de Sant Martí d'Empúries (l'Escala)

i

T. 972 770 603
www.visitlescala.com



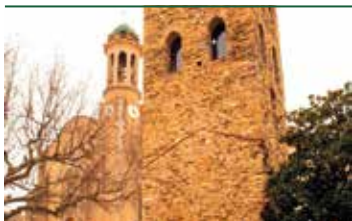
8

Església de Sant Miquel de Fluvià

i

T. 609 571 382
www.santmiquelfluvia.cat





9

Torre romànica de Llança

i

T. 972 380 855
www.visitllanca.cat



10

Església de Santa Eulàlia de Vilanova de la Muga

i

T. 972 569 140
www.santilorencdelamuga.cat



11

Priorat de Sant Tomàs de Torroella de Fluvià

i

T. 972 520 260
www.torroelladefluvia.cat



12

Ermita de Sant Silvestre de Valleta

i

T. 972 380 855
www.visitllanca.cat



13

Església de Santa Helena de Rodes (Port de la Selva)

i

T. 972 387 025
www.elportdelaselva.cat



14

Castell de Sant Salvador de Verdera de Port de la Selva

i

T. 972 387 025
www.elportdelaselva.cat



15

Església de Sant Martí de Maçanet de Cabrenys

i

T. 972 544 005
www.macanetdecabrenys.cat



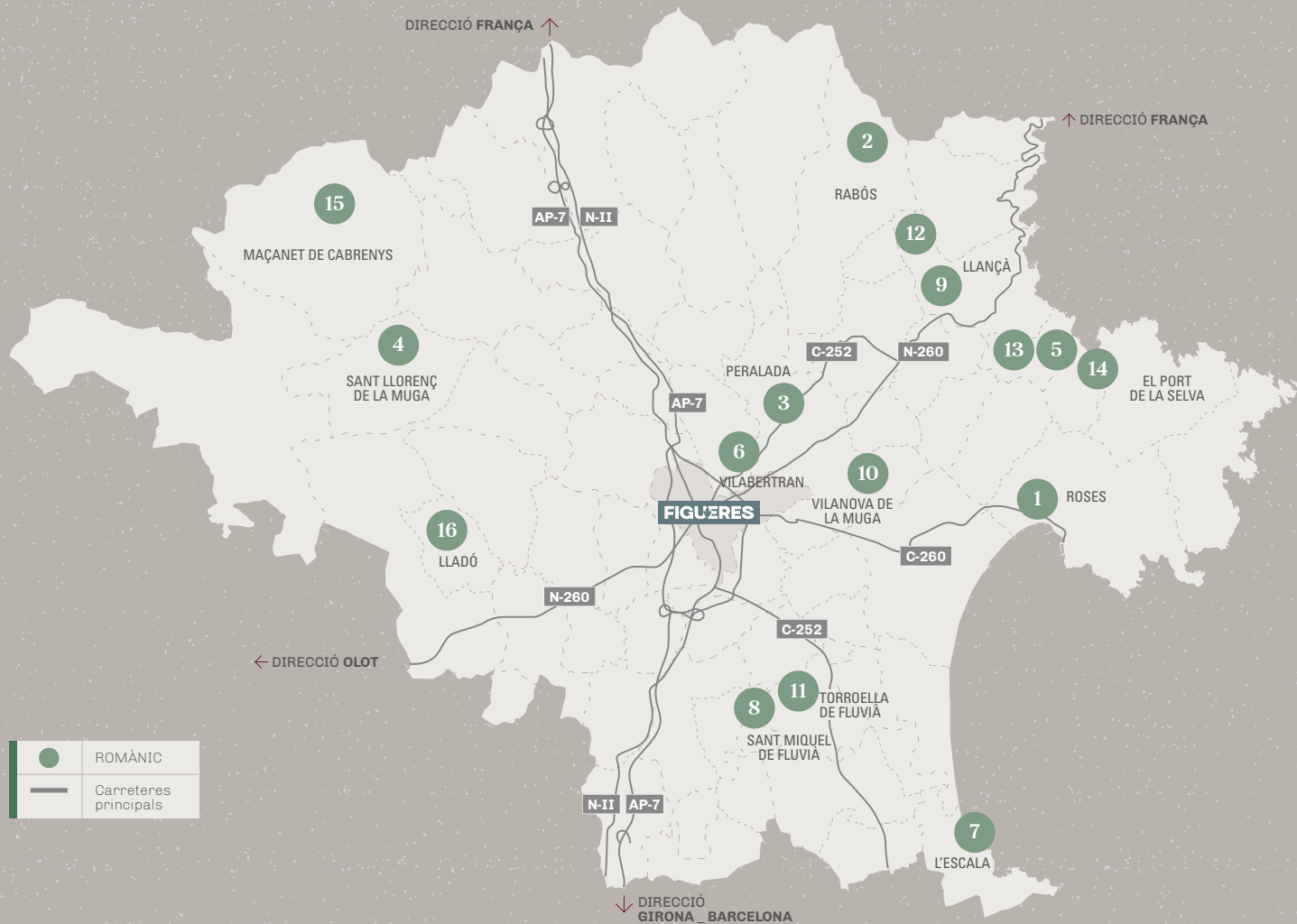
16

Antiga canònica de Lladó

i

T. 972 565 101
www.llado.cat





Els búnquers de la comarca

L'Alt Empordà compta amb centenars de fortificacions de defensa construïdes després de la Guerra Civil.

—
Construïdes principalment entre 1940 i 1943, constitueixen la fase inicial del gran projecte de fortificació dels Pirineus conegut com a Línia P (Organización Defensiva de los Pirineos), que va omplir la zona pirinenca, i sobretot l'Empordà, de búnquers amb diferents funcions (observatoris, morters, metralladores, fusells metralladors, canons antitancs, magatzems i refugis de persones, etc.).

—
Aquests búnquers compten amb estructures de formigó i estan recoberts parcialment de pedres lligades amb morter, molt ben integrats en l'espai per a facilitar-ne el camuflatge. El mètode constructiu —pensat per ser indestructible— ha permès que avui dia es conservin com un conjunt amb un valor patrimonial, artístic i paisatgístic de primer ordre.

—



B1 Búnquer de Darnius



B2 Búnquer de Garriguella



B3 Búnquer de La Jonquera



B4 Búnquer de Roses

Megalitisme

Alt Empordà és una de les regions més importants pel que fa a megalitisme de Catalunya. Entre la serra de Rodes i la serra de l'Albera es concentren més d'un centenar de menhirs i dòlmens.

M1



Dolmen de la Creu d'en Cobertella

Sepulcre de corredor amb cambra i antecambra, d'entorn de l'any 3.500 aC. Per les seves dimensions, és un dels dòlmens més grans de Catalunya. Està situat a Roses, a tocar de la carretera cap a cala Montjoi.

M2



Dolmen de les Vinyes Mortes I

Sepulcre de corredor amb cambra rectangular, d'entorn del 3.000 a C. Està situat a tocar de la carretera GIP-6041, entre Vilajuïga i el monestir de Sant Pere de Rodes.

M3



Cromlec Mas Baleta

Conjunt monumental de tres recintes, formats amb menhirs, i cinc tombes circulars tumulàries de l'entorn del 2.500 aC. Està situat a 1,5 km de la carretera GI-601, entre la Jonquera i Cantallops, a la zona dels estanys de la Jonquera.

M4



Dolmen Can Puig de Caneres

Sepulcre de corredor amb cambra subcircular, d'entorn del 3.000 aC. Està situat a 1,5 km de la carretera GI-503, entre Maçanet de Cabrenys i Darnius.

M5



Dolmen de la Gutina

Sepulcre de corredor amb cambra semicircular, d'entorn del 3.000 aC. Situat al terme municipal de Sant Climent Sescebes, en l'antic camí que comunicava Espolla amb Vilar-tolí.



Altres atractius culturals i patrimonials

👉 [A1] **Empúries** és un jaciment arqueològic excepcional on conviuen les restes d'una ciutat grega amb les d'una ciutat romana.

— 👉 La [A2] **Ciudadella de Roses** es una fortificació d'època renaixentista a l'interior de la qual trobareu un jaciment arqueològic amb restes des del s. IV aC fins al s. XX.

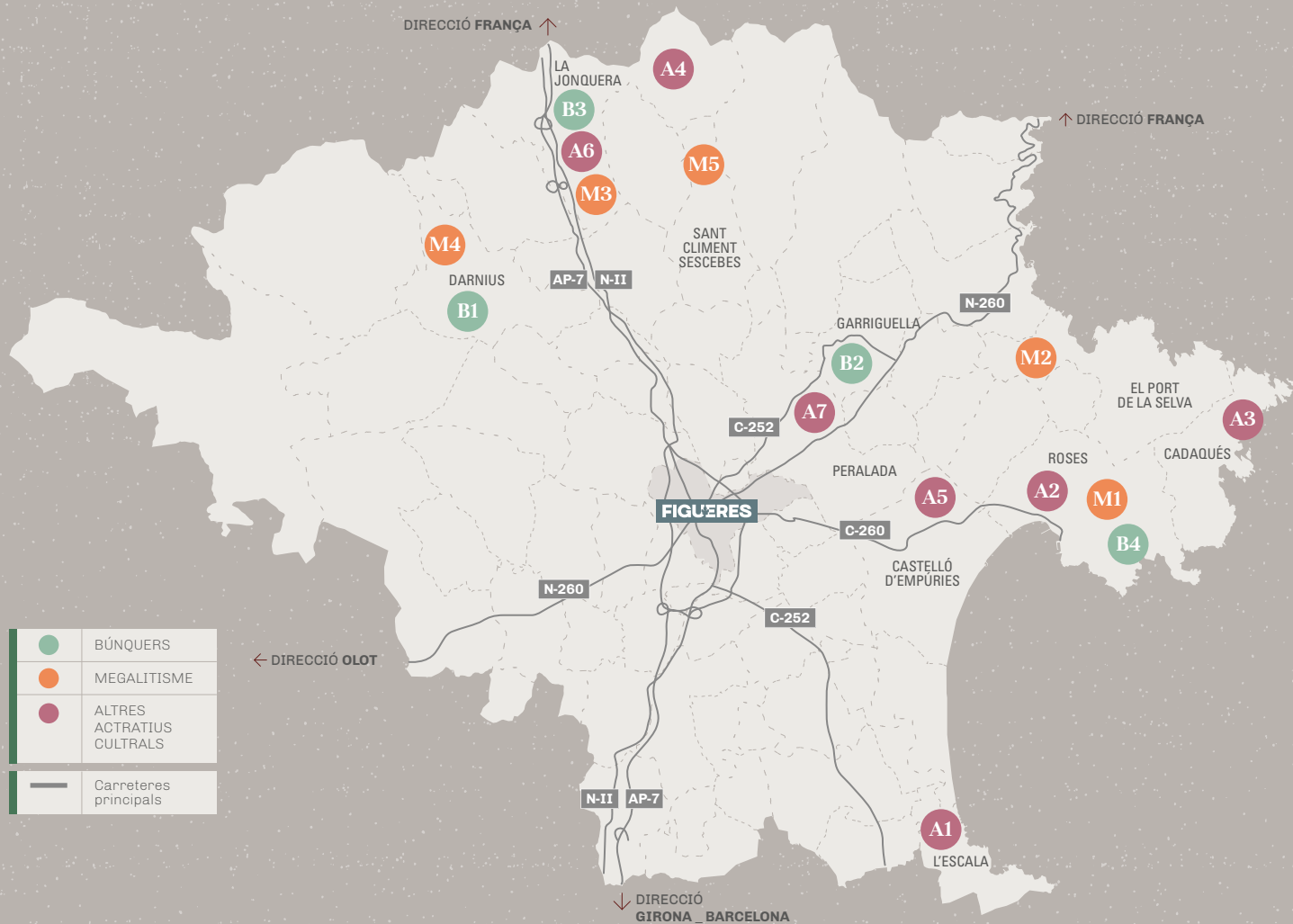
— 👉 La [A3] **Casa-Museu Salvador Dalí** de Portlligat (Cadaqués) va ser l'única casa estable de Salvador Dalí, el lloc on va viure i treballar habitualment fins al 1982.

— 👉 El [A4] **Castell de Requesens**, d'origen medieval, es va reconstruir entre 1890 i 1899 en un estil neogòtic. Un castell de conte: recintes fortificats amb torres, portals i merlets, i un interior laberíntic.

— 👉 La [A5] **Basilica de Santa Maria de Castelló d'Empúries**, anomenada «la catedral de l'Empordà», és dels exemples més destacats del gòtic català.

— 👉 El [A6] **Museu Memorial de l'Exili (MUME)** és un centre d'interpretació que preserva i difon els exilis provocats per la Guerra Civil Espanyola.

— 👉 El conjunt monumental del [A7] **Castell de Peralada** consta del mateix castell (avui casino de joc i restaurant) i l'antic convent del Carme, on es troben diverses col·leccions d'art i una imponent biblioteca.



●	BÚNQUERS
●	MEGALITISME
●	ALTRES ACRATIUS CULTRALS
	Carreteres principals



Turisme actiu

Senderisme

Figueres està connectada amb el territori a través de diverses rutes. En aquest sentit, Itinerànnia recupera els camins que es feien servir antigament per anar d'un poble a un altre i enllaça itineraris ja existents com el GR, les vies verdes, els itineraris de parcs naturals... També s'han senyalitzat itineraris temàtics que surten de la xarxa bàsica per conèixer altres atractius naturals i culturals. Per altra banda, comptem amb 13 camins de ronda al llarg de tot el litoral, i que ofereixen un ampli ventall de nivells de dificultats i escenaris naturals.

Cicloturisme

L'Alt Empordà ofereix racons per als amants de les dues rodes a través de diferents espais naturals molt diversos, des de la muntanya a la plana i arran de mar, amb diferents relleus on es pot practicar des de cicloturisme fins a rutes BTT i *gravel bike* en les zones més escarpades.

—
Existeixen diversos circuits pedalables circulars i algunes de les rutes temàtiques d'Itinerànnia per descobrir la plana empordanesa a cop de pedal: de Figueres a Roses, de l'Escala-Empúries al Fluvià, de Peralada a la serra d'Altrera, la ruta megalítica de Capmany i la dels Aspres i l'Albera, o la Garriga d'Empordà.

—
El **Pirinexus** i el **BiciTransCat** són dues postes pedalables que connecten l'Empordà amb el sud de França.

Aventura

L'Alt Empordà es troba ubicat en un enclavament únic per als aficionats als esports d'aventura, sobretot per als amants dels esports aquàtics. Quilòmetres de costa amb ports esportius, centres de submarinisme i parcs naturals; vaixells enfonsats, reserves de corall vermell i una gran riquesa marina seran l'excusa perfecta per practicar immersió i observació marina. A més, la diversitat de vents que bufen a l'Empordà en fan un lloc de referència obligada per als amants del surf de vela.

—
La Costa Brava també té una oferta molt àmplia d'activitats aèries (ultralleuger, helicòpter, parapent, avioneta i globus), i compta amb un dels centres de paracaigudisme més actius de tot Europa.

Altres esports

Els dos camps de **golf** de la comarca, situats enmig d'un paisatge singular, fan que la pràctica d'aquest esport es desenvolupi en el millor entorn de concentració, tranquil·litat i connexió amb el terreny possible.

—
També hi ha la possibilitat de perdre's pels camins rurals a galop o que els més petits de la casa gaudeixin d'una passejada en poni, amb l'àmplia oferta de serveis i activitats dels clubs d'**hípica** de l'Alt Empordà.

—
A banda, a Figueres la pràctica de **tennis** i **pàdel** compta amb diferents espais condicionats amb tots els serveis necessaris perquè els amants de la raqueta gaudeixin al màxim.

Senderisme

Rutes de senderisme des de Figueres

L'Alt Empordà és un territori que ofereix espais des de muntanya, el bosc i les pastures fins al mar, amb les platges i els penya-segats: un lloc excepcional per a la pràctica del senderisme mentre es descobreix un important patrimoni històric i natural.

Camí de Sant Jaume

Des de l'edat mitjana, el camí de Sant Jaume condueix els pelegrins europeus fins a la tomba de l'apòstol, a Santiago de Compostel·la, a Galícia. Els camins de Sant Jaume travessen tot Catalunya, passant també per Figueres de nord a sud, en l'etapa entre el Voló i Girona, així com amb el ramal que connecta amb el monestir de Sant Pere de Rodes.

Itinerari saludable del Castell de Sant Ferran

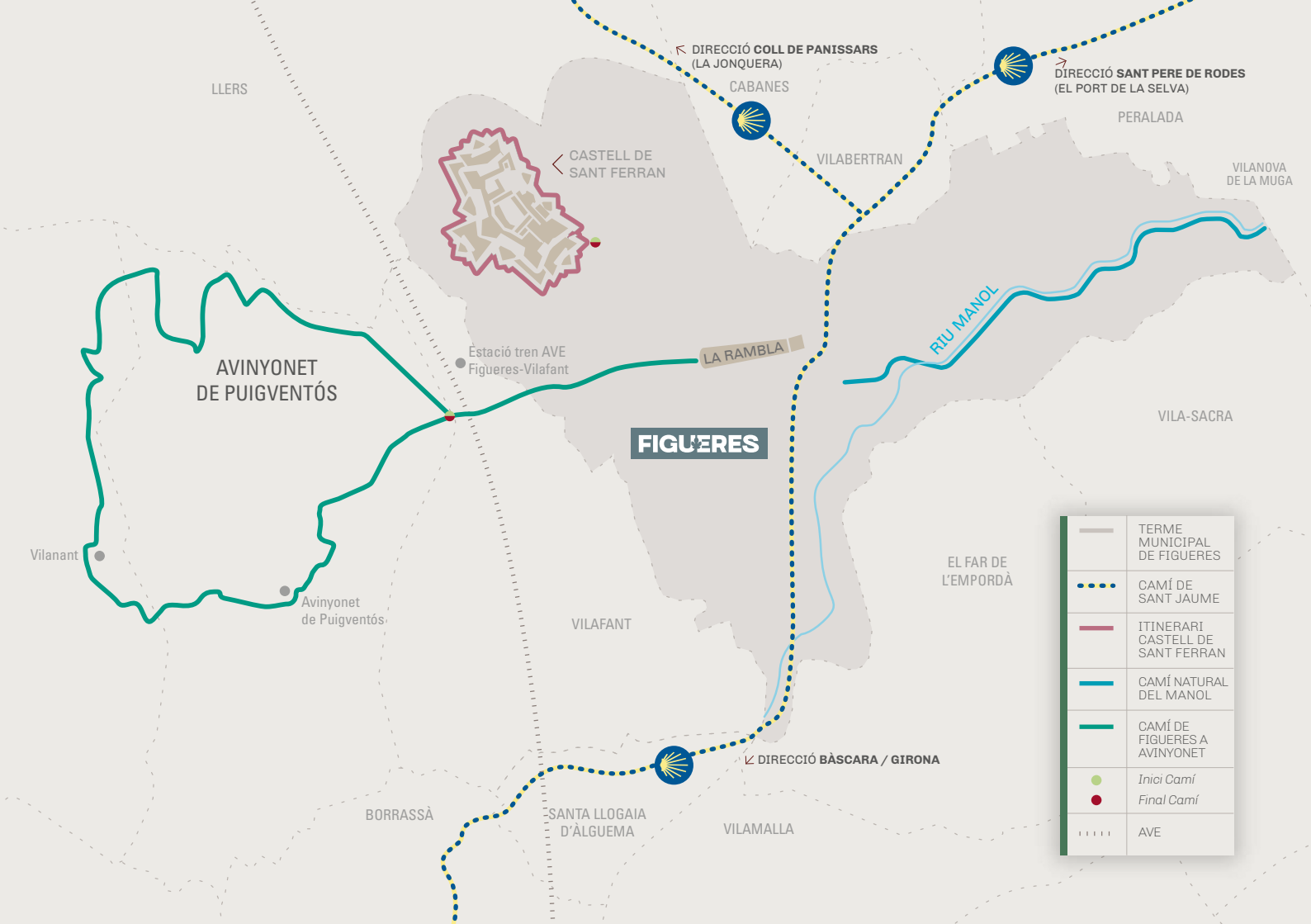
Amb un recorregut de 3,87 km i una dificultat tècnica baixa, aquesta ruta circular et permetrà gaudir d'una panoràmica de Figueres i de l'Alt Empordà en tota la seva esplendor.

Camí Natural del Manol

Al llarg d'uns tres quilòmetres (1 h de recorregut, aproximadament), podem observar les espècies pròpies de la vegetació de ribera de l'entorn del riu, amb salzes, oms, pollancre i freixes. A mig camí trobareu una zona de descans i pícnic, a tocar del poble de Vila-sacra, que conserva l'església romànica de Sant Esteve i l'antic Castell Palau de l'Abat.

Camí de Figueres a Avinyonet

Des de la zona oest de Figueres s'enllaça amb el camí vell d'Avinyonet de Puigventós, poble per on passen diversos circuits circulars de la xarxa Itinerània, tots amb poc desnivell i dificultat tècnica baixa, amb opcions de recorregut entre 10 i 19 km. Aquests senders discorren pel paisatge agrícola i natural de la zona anomenada Garriga d'Empordà, que custodia un excepcional patrimoni d'arquitectura de pedra seca.



LLERS

DIRECCIÓ COLL DE PANISSARS
(LA JONQUERA)

CABANES

DIRECCIÓ SANT PERE DE RODES
(EL PORT DE LA SELVA)

PERALADA

CASTELL DE
SANT FERRAN

VILABERTRAN

VILANOVA
DE LA MUGA

AVINYONET
DE PUIGVENTÓS

Estació tren AVE
Figueres-Vilafant

LA RAMBLA

RIU MANOL

VILA-SACRA

FIGUERES

Vilanant

Avinyonet
de Puigventós

VILAFANT

EL FAR DE
L'EMPORDÀ

DIRECCIÓ BÀSCARA / GIRONA

BORRASSÀ

SANTA LLOGAIA
D'ÀLGUEMA

VILAMALLA

	TERME MUNICIPAL DE FIGUERES
	CAMÍ DE SANT JAUME
	ITINERARI CASTELL DE SANT FERRAN
	CAMÍ NATURAL DEL MANOL
	CAMÍ DE FIGUERES A AVINYONET
	Inici Camí
	Final Camí
	AVE

Camins de Ronda

Si hi ha una singularitat especial a l'Empordà són els seus camins de ronda. Es tracta de camins que voregen la costa, que han tingut diferents usos al llarg de la història i pels quals actualment es pot passejar i gaudir, amb tranquil·litat, del paisatge costaner, i accedir a les cales amagades.

De la platja Gran de Portbou a la platja de Colera: costa abrupta, amb una impressionant vista del mar i els penya-segats.

Del port de Colera a la cala de Port Joan: antic camí de vigilància i d'accés als conreus de vinya i olivera que recorre un tram de la bonica costa, alternant cales i penya-segats.

De la platja de Garbet a la platja del port de Llançà: bell recorregut per un corriol de petites cales banyades per un blau intens, acompanyat de boniques vistes del cap de Creus.

De la platja de la Farella a la platja del Port de la Selva: recorrem la badia del Port de la Selva per un bonic camí de ronda que serpenteja entre cales de diferents mides i característiques, i de molt fàcil accés.

De cala Tamariua a cala Fornells: ens endinsem pels paratges del parc natural de cap de Creus per una costa abrupta, salvatge i verge.

De la platja Gran de Portlligat al far del Cap de Creus: camí que voreja conreus d'olivera i paratges d'excepcional bellesa i importància natural, amb magnífiques vistes de l'abrupta costa del cap de Creus.

De la platja de Cadaqués al far de Cala Nans: bonic camí des del bell mig del poble de Cadaqués fins al far que hi ha a l'interior dels espais naturals del cap de Creus.

De cala Jòncols a cala Calitjàs: tram que travessa els paratges àrids i salvatges de la reserva integral dins el parc natural del Cap de Creus.

De cala Montjoi a la punta de l'Almadrava: corriol arran d'aigua, a cavall entre penya-segats, roques escarpades, vegetació de pineda i d'arbust típicament mediterrani, dins el parc natural del Cap de Creus.

De la platja de l'Almadrava al far de Roses: aquest tram ressegueix les guàrdies que feien les patrulles per vigilar el contraban i el trànsit d'embarcacions.

De Sant Martí d'Empúries a la Platja de l'Escala: vorejar les boniques cales de sorra blanca d'Empúries, molt a prop del valuós jaciment arqueològic grecoromà. Un passeig perfecte i tranquil per a famílies.

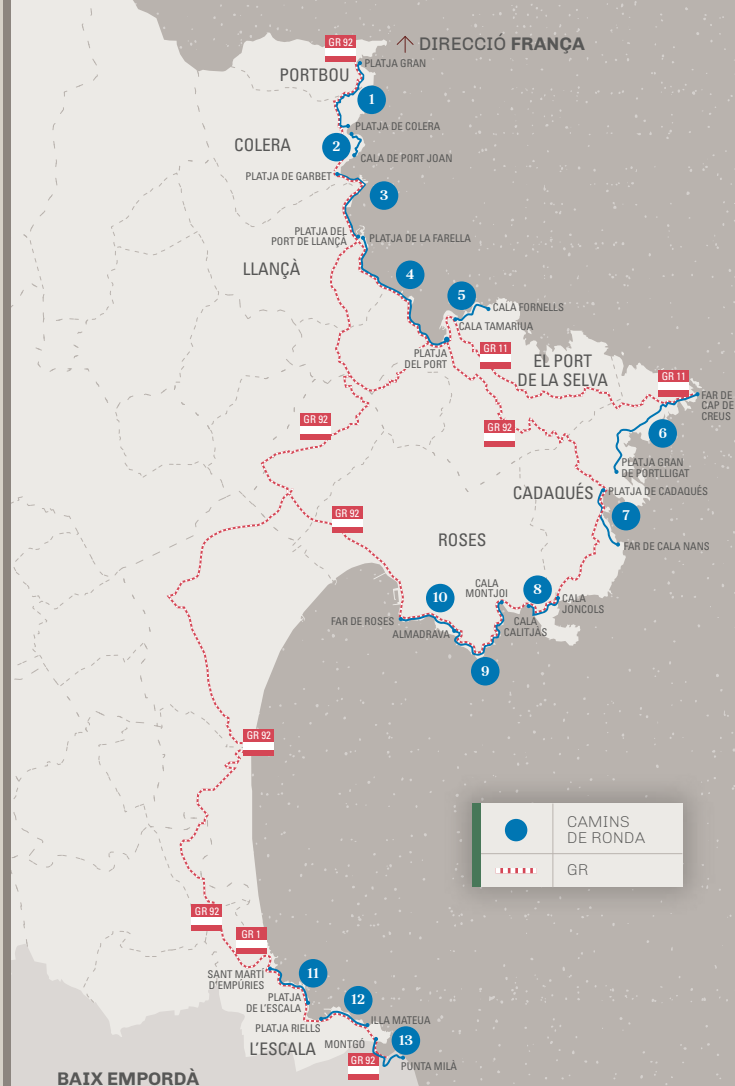
De la platja de Riells a cala de l'illa Mateua: des de la concorreguda platja de Riells enfilarem pels antics terrenys militars fins a l'escarpada illa Mateua.

De cala Montgó a punta Milà: en aquest itinerari des de Montgó fins a punta Milà comencen els espadats del massís del Montgrí amb les seves cales, coves i sortints. Els penya-segats arriben a tenir una alçada de 100 m.

Els camins de ronda segueixen majoritàriament els senders senyalitzats segons la normativa internacional que inclou els senders de gran recorregut GR, els de petit recorregut PR, els senders locals SL i els d'Itinerància.

Camins de Ronda

- 1 De la platja Gran de Portbou a la platja de Colera.
- 2 Del port de Colera a la cala de Port Joan.
- 3 De la platja de Garbet a la platja del port de Llançà.
- 4 De la platja de la Farella a la platja del Port de la Selva.
- 5 De cala Tamariua a cala Fornells.
- 6 De la platja Gran de Portlligat al far del Cap de Creus.
- 7 De la platja de Cadaqués al far de Cala Nans.
- 8 De cala Jòncols a cala Calitjàs.
- 9 De cala Montjoi a la punta de l'Almadrava.
- 10 De la platja de l'Almadrava al far de Roses.
- 11 De Sant Martí d'Empúries a la Platja de l'Escala.
- 12 De la platja de Riells a cala de l'illa Mateua.
- 13 De cala Montgó a punta Milà.



Cicloturisme

Rutes de cicloturisme des de Figueres

El camí Natural de la Muga segueix el curs del riu la Muga, connecta diferents Espais Naturals i permet explorar diferents hàbitats associats al riu, des del Bosc de Ribera fins a les planes fluvials, unint d'aquesta manera els Pirineus amb el Mar Mediterrani. Al llarg d'aproximadament 40 quilòmetres, el sender travessa els termes municipals de Sant Llorenç de la Muga, Terrades, Boadella i les Escaules, Pont de Molins, Cabanes, Peralada i Castelló d'Empúries-Empuriabrava, on descobrir un important patrimoni arquitectònic, principalment medieval.

—

L'eix cicloturístic Figueres-Roses transcorre per la zona nord de la plana de l'Alt Empordà. Amb una dificultat baixa, poc desnivell i una llargada d'uns 22 km. Aquesta ruta comença a l'aparcament dels fossos a Figueres, continua per Vilatenim, Palol i Vilanova de la Muga, on s'endinsa per camins rurals, passant per Estanyol i Vilaüt, al tram de Palau-saverdera, on creua amb la ruta dels estanys del parc natural dels Aiguamolls de l'Empordà. A continuació segueix el GR-92 fins a la Ciutadella de Roses.

—





Altres rutes

Salines Bassegoda

L'Àrea de les Salines-Bassegoda compta amb una xarxa de rutes pels amants de la bicicleta tot terreny, amb més de 600 km d'itineraris senyalitzats, de totes les dificultats i diferents punts d'acollida. Domina a la zona el paisatge de muntanya, que té com a elements principals les serres del massís de les Salines i les serres de l'Alta Garrotxa. Enmig d'aquest entorn natural trobem elements arquitectònics com el conjunt de Palol Sabaldòria (Vilafant) o les construccions de pedra seca.

—

Ruta dels Aspres i l'Albera

Aquesta ruta permetrà conèixer els Aspres d'Empordà i els seus pobles: Capmany, Cantallops, Espolla i Sant Climents Sescebes. L'Albera és el teló de fons, sempre present, del paisatge de la zona, amb les seves característiques vinyes i oliveres. Però el massís és molt més que això i acull una diversitat natural per descobrir i una riquesa històrica sorprenent.

—

Ruta dels Estanys

Ruta que es pot realitzar de forma total o bé per trams. Travessa diversos municipis, des de Castelló d'Empúries-Empuriabrava, Vilanova de la Muga fins a Peralada, i transcorre per dues reserves integrals del Parc Natural dels Aiguamolls de l'Empordà, la de les Llaunes i la dels Estanys.

—



El camí natural de la Muga

40 km

0 _ 8%

Mitjana

Lineal

Enllaç amb El Camí de Sant Jaume

L'Eix cicloturístic Figueres-Roses

21,8 km

Poc

Lineal

Baixa

Salines Bassegoda (Diverses rutes)

Circulars

Variat

Variat

1 R 4: Volta al Pantà

2 R 6: Els Senglanassos

3 R 8: l'Alta Garrotxa

4 R 9: El Fluvià

5 R 13: Vilafant - La Garriga

6 R 17: Pont de Molins - Boadella - Biure

7 R 22: Cistella - Vilarig - Terrades

8 R 25: Llers - Palau Surroca
Sant Quirze d'Olmells

9 R 33: Agullana - Santa Eugènia - La Vajol

www.salines-bassegoda.org

Ruta dels Aspres i l'Albera

42,63 km

1.098 m

Circular

Mitjana



Ruta dels Estanyes

38 km

1 m

Lineal

Baixa

Distància

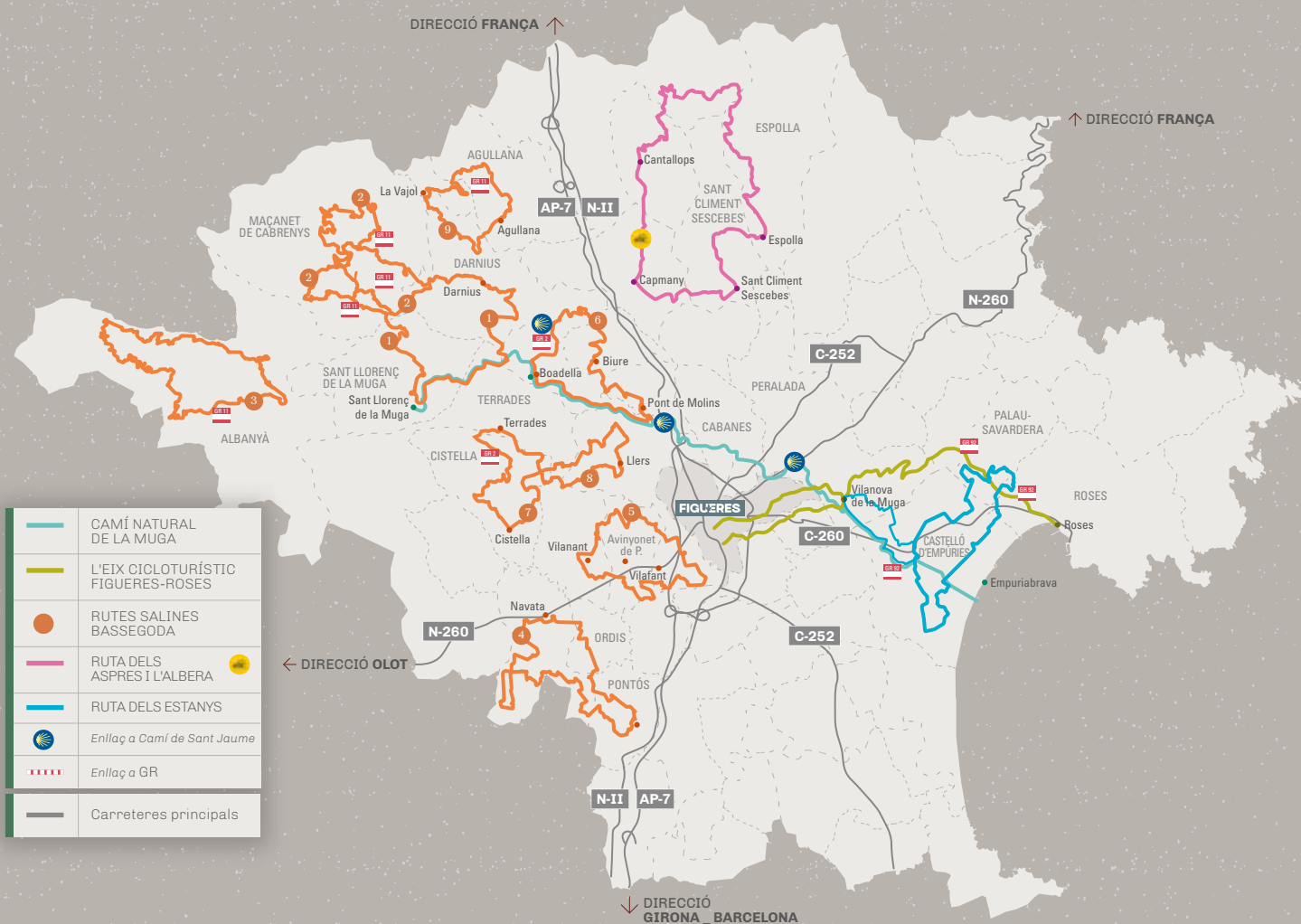
Desnivell

Tipus de ruta

Dificultat

DIRECCIÓ FRANÇA ↑

↑ DIRECCIÓ FRANÇA



	CAMÍ NATURAL DE LA MUGA
	L'EIX CICLOTURÍSTIC FIGUERES-ROSES
	RUTES SALINES BASSEGODA
	RUTA DELS ASPRES I L'ALBERA
	RUTA DELS ESTANYS
	Enllaç a Camí de Sant Jaume
	Enllaç a GR
	Carreteres principals

← DIRECCIÓ OLOT

↓ DIRECCIÓ GIRONA _BARCELONA

Pirinexus

El Voló - L'Escala






Pensada per fer-se per etapes, Pirinexus és una ruta cicloturística circular transfronterera que uneix els territoris situats a banda i banda dels Pirineus. El traçat principal al seu pas per l'Alt Empordà transcorre per l'interior de la comarca, des del municipi de l'Escala fins al Pertús. El recorregut principal de la ruta té una longitud total de 353 km, als quals s'afegeixen 175 km d'itineraris complementaris que permeten arribar als llocs d'interès especial propers a la ruta. De tot el conjunt, pràcticament la meitat dels recorreguts discorren per vies verdes, i la resta, per camins rurals i carreteres amb una intensitat de trànsit baixa. Ofereix una diversitat de paisatges, tradicions, elements gastronòmics i patrimoni cultural única.

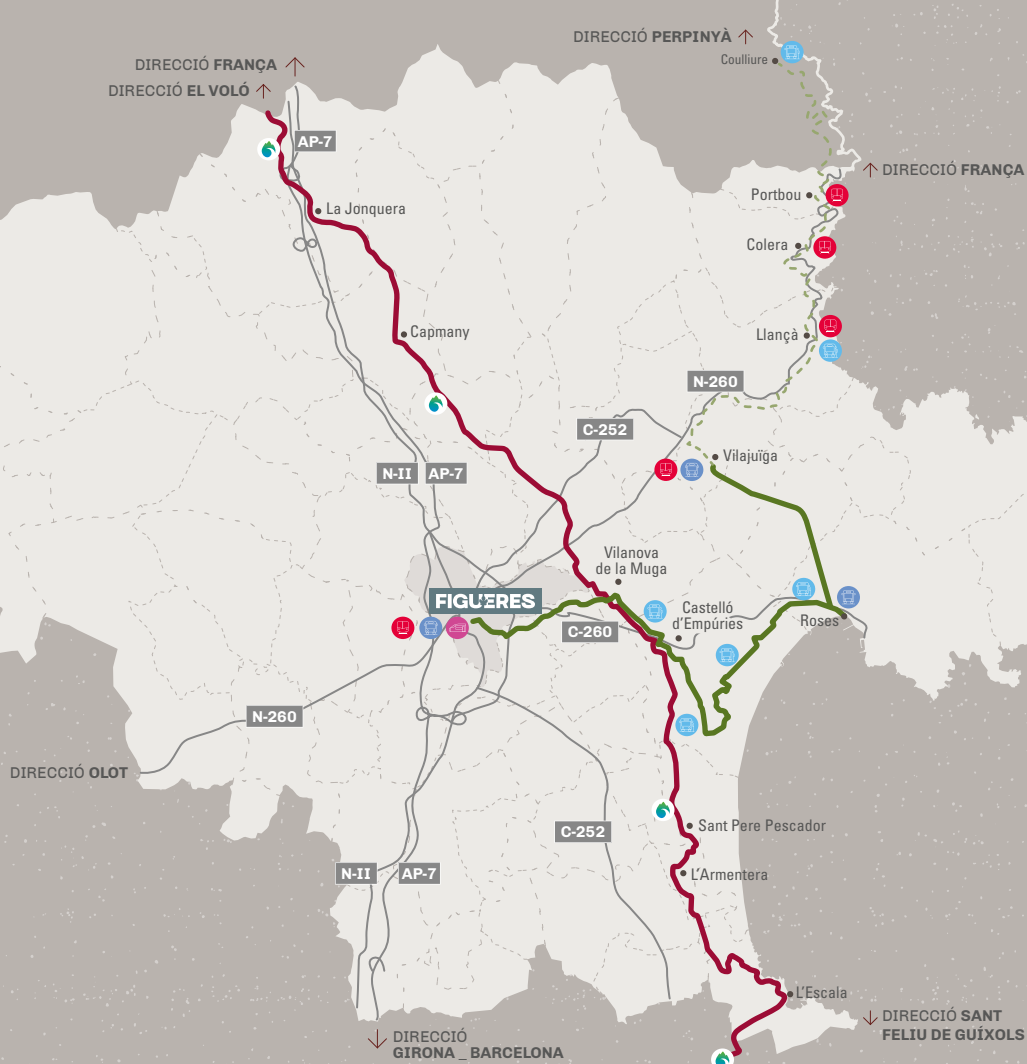


Bicitranscat

L'objectiu del projecte és unir les destinacions turístiques de les comarques gironines i del departament francès dels Pirineus Orientals, a través d'una xarxa ciclista interconnectada a diferents mitjans de transport públic, afavorint així la mobilitat sostenible i permetent una variant pel litoral del territori que suposi una alternativa a les carreteres sovint saturades a l'estiu. A la comarca, connecta Figueres amb Castelló, Roses i Vilajuïga amb un recorregut pedalable, i des d'allà amb Cotlliure mitjançant el tren.



	PIRINEXUS 
	BICITRANSCAT
	BICITRANSCAT (Tram en tren)
	Estació de tren
	Estació de bus
	Parada de bus
	Estació del TAV
	Carreteres principals





Esports d'aventura

Paracaigudisme · Empuriabrava

La terra i el mar, a vista d'ocell. L'Alt Empordà ofereix la possibilitat de gaudir de tota classe d'activitats aèries en diferents punts, entre les quals destaca un dels centres de paracaigudisme més actius de tot Europa.

Submarinisme i caiac.

L'Escala, Roses, Cadaqués, Llançà

Experiències marítimes a l'abast de tothom: descobrir el fons marí a través d'immersions al parc natural del Cap de Creus o excursions i cursos d'observació marina a prop de la costa.

Karts · Roses, Empuriabrava, l'Escala

La comarca compta amb diversos circuits, per a tots els públics: per als més petits que s'inicien en la conducció de manera divertida i segura fins als adults que gaudeixen de la velocitat.

Aventures de muntanya · Bàscara

Activitats d'aventura en el medi natural per a totes les edats per gaudir del paisatge únic de l'Alt Empordà i alhora practicar el que més t'agrada.

Vaixells · Empuriabrava i Roses

Als ports empordanesos trobareu una oferta d'excursions en vaixells de diverses tipologies per descobrir la Costa Brava des del mar, o podreu llogar una embarcació per explorar-la pel vostre compte.



Altres esports

Camps de golf

El paisatge incomparable que ofereix l'Alt Empordà permet que la pràctica del golf al territori vagi molt més enllà de gaudir dels recorreguts i els camps.

—
Peralada: Amb un recorregut de 18 forats i una distància total de 6.071 m, és ideal per disputar competicions de tots els nivells o per gaudir d'una jornada agradable i relaxada. Es considera un camp apte per a tots els jugadors, adaptat a diferents nivells de joc. Els 18 forats es divideixen en dos recorreguts de nou forats que comencen i acaben a la casa club.

www.golfperalada.com 

—
Navata: El recorregut integrat per 18 forats, és variat i complet. Els primers nou forats destaquen pel seu caràcter tècnic, amb carrers estrets, vegetació i aigua (el forat 5 té el green en illa). La segona volta, totalment plana, es caracteritza per uns carrers amples que ajuden a portar un ritme de joc més relaxat. Els greens són amples i amb caigudes.

www.torremirona.com 



Hípica

A través de classes monitoritzades experimentaràs una de les pràctiques esportives més completes.

—
Llampaies: Centre ubicat en un entorn privilegiat, entre Girona i Figueres i entre Banyoles i l'Escala. Molt ben comunicat, disposa dels millors serveis i d'unes modernes i completes instal·lacions que et permetran gaudir de la teva activitat preferida. Els paratges que l'envolten són ideals per passejar a cavall.

www.equestre-emporda.com 

—
Palau-Saverdera: A tocar dels Aiguamolls de l'Empordà, aquest centre hípic disposa de 20 quadres per a cavalls i 10 hectàrees per a pastures. S'hi ofereixen tota classe de serveis, des de classes de volteig, cursets intensius durant les vacances o bé excursions, des d'una hora fins a un dia sencer de durada.

www.haiguamolls.com 

Altres esports

Tennis i pàdel

El complex esportiu del **Club de Tennis Alt Empordà** té tres pistes de tennis de paviment sintètic homologades per la Federació de Tennis de Catalunya. Les pistes estan separades entre elles, fet que permet la pràctica d'aquest esport de manera còmoda, tranquil·la i agradable. També compta amb pistes de pàdel dins la mateixa zona esportiva.

www.tennisaltempordafigueres.com

El **Club Tennis Figueres** és un club de referència en tennis i pàdel a la província de Girona. Les instal·lacions del club consten de set pistes de tennis, set pistes de pàdel, un gimnàs i una piscina descoberta, entre d'altres serveis. S'hi juguen diverses lligues i campionats esportius al llarg de l'any.

www.clubtennisfigueres.com

Al **Pàdel Indoor Figueres** es pot gaudir d'aquest esport durant tot l'any gràcies a les seves pistes cobertes.

El **Club Tennis Figueres** compta amb dues pistes de *touch tennis*. Es tracta d'una modalitat apta per a totes les edats i nivells, que es practica en una pista reduïda amb materials adaptats: raqueta de dimensions especials i una pilota de 8 cm de diàmetre fabricada amb una espuma específica de *touch tennis*.




Turisme familiar



Aquabrava - Roses

En una de les poblacions més turístiques de la Costa Brava es troba aquest parc aquàtic, un autèntic paradís refrescant per als amants de l'aventura amb atraccions per a tota la família.

www.aquabrava.com 



Parcs lúdics infantils

Inflables gegants, llits elàstics, tobogans, piscines de boles, túnels i amagatalls.

planetamagicfigueres.com 



Scape room

Si t'agraden els jocs d'estratègia, misteri i aventures, els scape rooms de la ciutat seran la millor alternativa per gaudir d'una experiència única, on mostrar la teva agilitat física i mental.

www.kiwiescaperoom.com 



Butterfly Park - Empuriabrava

Al Butterfly Park es poden veure i observar papallones i ocells tropicals, aprendre-ho tot sobre ells i conscienciar-se sobre la importància de protegir els seus ecosistemes.

www.butterflypark.es 



Centre Reproducció de Tortugues de l'Albera - Garriguella

Úniques instal·lacions a Catalunya on s'estudien, conserven i es crien en captivitat tortugues autòctones, en perill d'extinció.

www.tortugues.cat 



Top climb - Figueres

Complex esportiu de 800 metres quadrats que disposa de rocòdrom, zona *boulder* i camps d'entrenament específic, zona tècnica d'escalada, i altres equipaments complementaris i serveis auxiliars.

Informació útil

Oficina de turisme i Punts d'informació turística de Figueres



Oficina de Turisme central

Ubicada al centre de la ciutat, a pocs metres de la Rambla i el Teatre-Museu Dalí. L'edifici que l'alberga era l'antic escorxador municipal i constitueix una peça destacada del modernisme català local. Al seu interior també hi ha una sala d'exposicions temporals gestionada pel Museu de l'Empordà.

—
Plaça de l'Escorxador, 2

(0034) 972503155

www.turismefigueres.com 

turisme@figueres.org 



Punt d'informació turística — Estació AVE

Situat al vestíbul de l'estació de tren d'alta velocitat de la ciutat, permet resoldre els dubtes sobre la ciutat i la comarca, transports i mobilitat, i activitats turístiques a mida per descobrir Figueres i l'Alt Empordà.

—
Avda. Puig Grau s/n Vilafant
(0034) 607 983 102

—



Punt d'informació turística — COAC

Els mesos d'estiu s'obre aquest punt d'informació al bell mig del centre històric de Figueres, a tocar del Teatre-Museu Dalí. Està situat al vestíbul de la seu del Col·legi d'Arquitectes de Catalunya (plaça de l'Església). Hi trobaràs tota mena d'informació de la ciutat.

—
Plaça de l'Església s/n.
Obert del 01/07 al 11/09
(0034) 607 678 306

—

Altres Oficines de Turisme de la comarca

CADAQUÉS

972 25 83 15
visitcadaques.org

CASTELLÓ D'EMPÚRIES

975 15 62 33
castelloempuriabrava.com

EMPURIABRAVA

972 45 08 02
castelloempuriabrava.com

L'ESCALA

972 77 06 03
visitlescala.com

LA JONQUERA

972 55 57 13
lajonquera.cat

LLANÇÀ

972 38 08 55
visitllanca.cat

EL PORT DE LA SELVA

92 38 71 22
elportdelaselva.cat

PERALADA

972 53 88 40
visitperalada.cat

PORTBOU

972 12 51 61
portbou.cat

ROSES

972 25 73 31
visit.roses.cat

MAÇANET DE CABRENYS

972 54 42 97
maçanetdecabrenys.cat

SANT PERE PESCADOR

972 52 05 35
santpere.cat

VILABERTRAN

972 50 59 02
vilabertran.cat



Mobilitat

Tren

Figueres disposa de dues estacions de tren. L'estació de tren convencional, on arriben les línies de trens de rodalies amb connexions amb gran part de Catalunya, està situada al centre de la ciutat. I l'estació d'alta velocitat, que enllaça Figueres amb diverses ciutats del territori català i estatal, d'una banda, i amb França de l'altra, es troba a un quilòmetre i mig del centre de la ciutat, amb una connexió de servei de bus llançadora coordinat amb l'arribada de cada tren, així com una flota de taxis.

Estació RENFE

Plaça de l'Estació, s/n Figueres

T. 912 320 320

www.renfe.es 

Estació AVE

Avda. Puig Grau, s/n Vilafant

T. 912 320 320

www.renfe.es 

Bus

L'estació d'autobusos està situada al costat de l'estació de tren convencional, a tocar del centre de Figueres. Hi operen autobusos tant de línies comarcals, provincials (connexions amb tota la Costa Brava) i catalanes, com d'altres que realitzen connexions internacionals.

Estació d'autobusos

Plaça de l'Estació, 17 Figueres

T. 972 673 354

Cotxe

Figueres és fàcilment accessible per carretera. Es troba a tan sols mitja hora de Girona i de la frontera amb França, així com a una hora i mitja de Barcelona, a través de l'AP-7. L'N-260 connecta la ciutat pel nord-est amb la costa (Llançà i Portbou) i l'interior i els Pirineus a ponent. També s'hi pot accedir des de la zona de la badia de Roses per la C-260.



Moure's per Figueres

A peu

La millor manera de descobrir cada racó de Figueres és, sense cap mena de dubte, passejant-hi. El centre històric i comercial és un espai reservat als vianants.



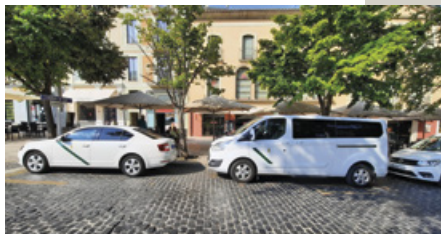
Bus urbà

A Figueres operen diverses línies d'autobusos urbans que connecten les diferents zones de la ciutat.



Taxi

La ciutat compta amb una flota de taxis, amb parades fixes a la cèntrica Rambla, l'estació de tren convencional i l'estació d'AVE Figueres-Vilafant.



Distància amb altres ciutats

	KM	AVE
Girona	36	14 min
Perpinyà	65	24 min
Barcelona	136	55 min
València	483	3 h 45 min
Madrid	735	4 hores
París	911	5 hores
Montpeller	213	2 h 15 min

Crèdits fotogràfics

Col·laboradors —

Agència Catalana del Patrimoni Cultural, Agitart, Ajuntament de Castelló d'Empúries, Ajuntament de Colera, Ajuntament de Darnius, Ajuntament de l'Escala, Ajuntament de Llançà, Ajuntament de Maçanet de Cabrenys, Ajuntament de Peralada, Ajuntament de Portbou, Ajuntament de Roses, Ajuntament de Sant Llorenç de la Muga, Ajuntament de Sant Miquel de Fluvià, Ajuntament de Sant Pere Pescador, Ajuntament de Torroella de Fluvià, Aquabrava, Arxiu Municipal de Figueres, Blaus de Roses (Nautilus Submarino SL), Butterfly Park, © Salvador Dalí, Fundació Gala-Salvador Dalí, VEGAP, Girona, 2022, Centre de Reproducció de Tortugues de l'Albera, Club de Golf Peralada, Club Tennis Alt Empordà, Club Tennis Figueres, Col·lecció Hotel Duran Restaurant, Col·lecció Motel Hotel Empordà, Consell Comarcal de l'Alt Empordà, Consorci Castell de Sant Ferran, Consorci de les Vies Verdes de Girona, Consorci Salines Bassegoda, DO Empordà, DOP Oli Empordà, EmpordàBrava, Empordà Lovers, Empordà Turisme, Festival Acústica, Festival Còmic, Fundació des Fortaleses Catalanes, Hípica Aiguamolls, Joventuts Musicals de Figueres, Karting Empuriabrava, Kiwi Scape Room, Museu de l'Empordà, Museu de la Tècnica de l'Empordà, Museu del Joguet de Catalunya, Paratge Natural d'Interès Nacional de l'Albera, Patronat de Turisme de la Costa Brava Pirineu de Girona (Arxiu Imatges PTCBG), Planeta Màgic, SK Kayak Llançà, Skydive, Top Climb Figueres, Torremirona Golf Club, Visit Cadaqués.

—

Autors —

Adela Geli Anticó, Albert Duch, Àngel Reynal, Armangué, Ayuta Zinovyeva, Borja Balsera, Caràcterphoto, Eleonor Schummer Jareño, Esteve Piera, Francesc Tur, Gustavo Cabana, Iglésies Associats, Jase Wilson, J. Carreras, Joan Diví Figueras, Jordi Blanco, Jordi Puig, Jordi Renart, Josep Miquel Guasch, J. Vila, La Liquidadora, Lluís Carro, Manel Puig Palmer, Marc Esteve, Marc Planagumà, Maria Geli, MHC-AVIOTEC, Mike Burdon, Mònica Quintana, Museu Memorial de l'Exili, Òscar Vall, Pep Iglesias, Pilar Planagumà, Quim Tremoleda, Roger Lleixà, Rolf Kuratle, Salvador Pérez, Sergi Gutiérrez Prat, Stella Roger, Steve Carr, Xavi Arnau, Xevi F. Güell.





Ajuntament de Figueres

FIGUERES



Diputació de Girona

