



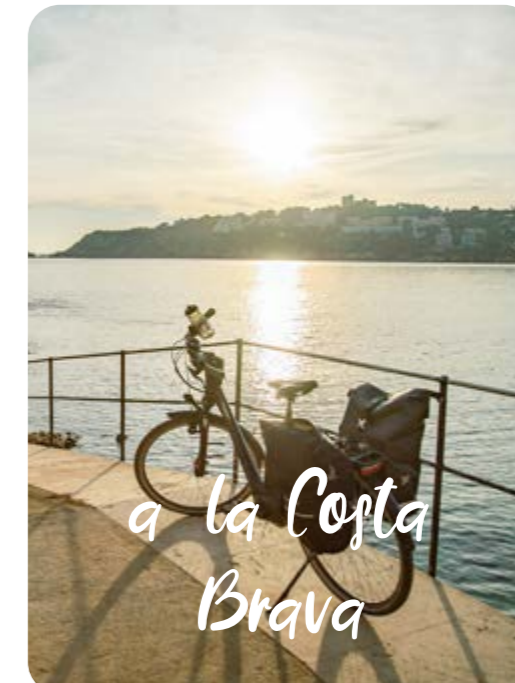
Punts de càrrega i autoreparació

Gaudeix de la Pirinexus amb bicicleta elèctrica gràcies als punts de càrrega i autoreparació repartits al llarg de la ruta. Consulta'ls aquí.

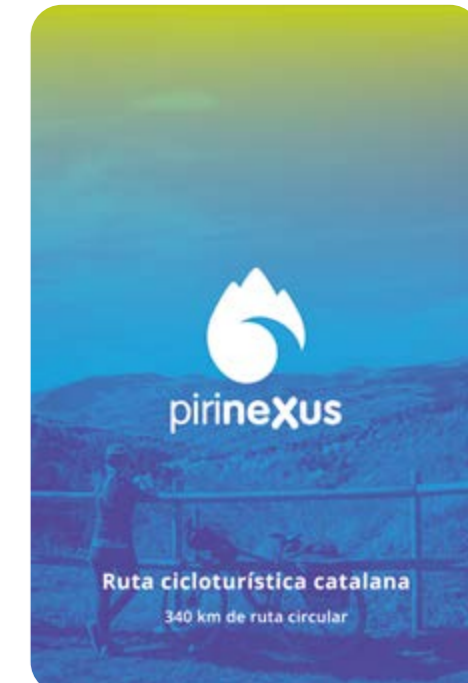




Dels Pirineus...



a la Costa Brava



pirinexus

Ruta cicloturística catalana
340 km de ruta circular




La ruta Pirinexus, amb un total de 340 quilòmetres, recorre una gran diversitat de paisatges i travessa boscos centenaris, volcans únics, parcs naturals, vinyes i cales verges. Aquesta ruta us permetrà conèixer dos territoris: les comarques gironines i el Vallespir.

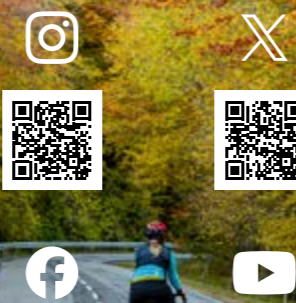
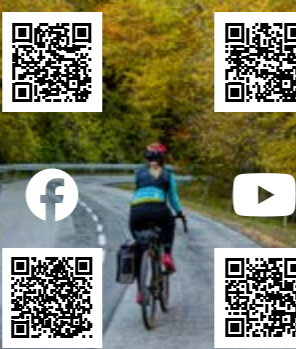


pirinexus

viesverdes.cat/pirinexus



Segueix-nos!

Planifica la ruta al teu ritme

Amb el nou planificador, pots dissenyar rutes d'un dia o per etapes totalment personalitzades i conèixer els serveis que hi ha al voltant.

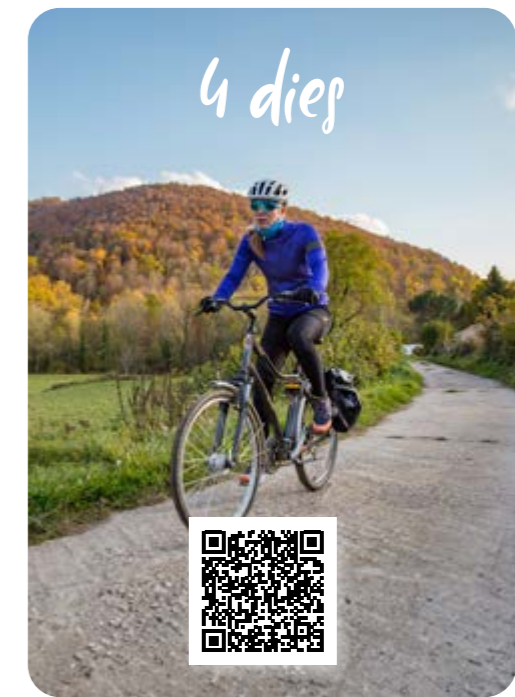

Planifica una escapada única!



2 dies




4 dies

6 dies




L'aventura d'anar en bicicleta dels Pirineus a la Costa Brava

La Pirinexu programada en sis dies permet gaudir de la ruta i el seu entorn d'una manera més pausada. Amb una mitjana de 50 quilòmetres al dia, podreu descobrir l'oferta complementària que hi ha al voltant de la ruta, tant des del punt de vista cultural com natural i gastronòmic.

Dia 1. De Girona a Olot (69 quilòmetres)

Sortim de Girona seguint la ruta del Carrilet I, en direcció a Olot. La via verda del Carrilet I és un antic traçat ferroviari amb poc desnivell acumulat, que transcorre per un entorn amb un elevat valor natural i patrimonial. La via verda arriba fins a Olot, que destaca pel seu alt interès geològic i paisatgístic. El centre d'interpretació dels volcans és una visita recomanada per entendre l'entorn del municipi. També cal destacar la cuina volcànica, que reivindica productes de proximitat i la cuina local.

Dia 2. D'Olot a Molló (45,7 quilòmetres)

Sortint d'Olot, cal agafar l'N-260, que puja pel coll de Coubet i el coll de Santigosa fins a Sant Joan de les Abadesses. Aquest traçat transcorre per asfalt, amb un desnivell mitjà del 4 % al llarg de 22 quilòmetres. A Sant Joan de les Abadesses recomanem visitar el nucli antic seguint la ruta del Secret de Sant Joan de les Abadesses.

Seguidament, agafem la via verda fins a Sant Pau de Segúries i travessem la carretera general per agafar un camí de pujada que ens portarà fins a Camprodon. Sortint de la localitat, un cop passat el riu Ritort, començarem a veure paisatges propis d'alta muntanya. Acabarem aquesta segona etapa a Molló.

Dia 3. De Molló a Ceret (55 quilòmetres)

Comencem aquesta tercera jornada pujant el coll d'Ares. Amb 1.510 metres, és el punt més alt de la ruta i el pas fronterer cap al territori francès. Aquest pas destaca per la seva història com a camí de fugida cap a l'exili durant la Guerra Civil espanyola. A dalt del coll hi ha un monument commemoratiu a aquests exiliats.

Un cop passat aquest punt, comencem el descens cap a Ceret, travessant el Vallespir. Ceret és el final d'aquesta etapa, un poble amb encant que destaca per les seves cireres.

Dia 4. De Ceret a Peralada (52,1 quilòmetres)

Iniciem la quarta etapa a Ceret, per pistes asfaltades de pujada fins al coll de Panissars (361 metres) per tornar a travessar la frontera. Cal tenir en compte que, durant èpoques d'alt risc forestal, el coll pot estar tancat, amb una alternativa degudament senyalitzada a la banda francesa. A partir d'aquí, comença el descens cap a la Jonquera. Aquest és el punt amb més dificultat tècnica del recorregut. S'inicia un descens per una pista forestal sorrenca amb un elevat desnivell. Per això, es recomana circular amb precaució per aquest tram d'aproximadament 6 quilòmetres. Un cop hem travessat la Jonquera, seguim en direcció al mar. Tot seguit, trobarem els pobles de Capmany i Peralada, que destaquen per la seva tradició vinícola, amb cellers on podem gaudir d'una visita guiada.

Dia 5. De Peralada a Palamós (76,6 quilòmetres)

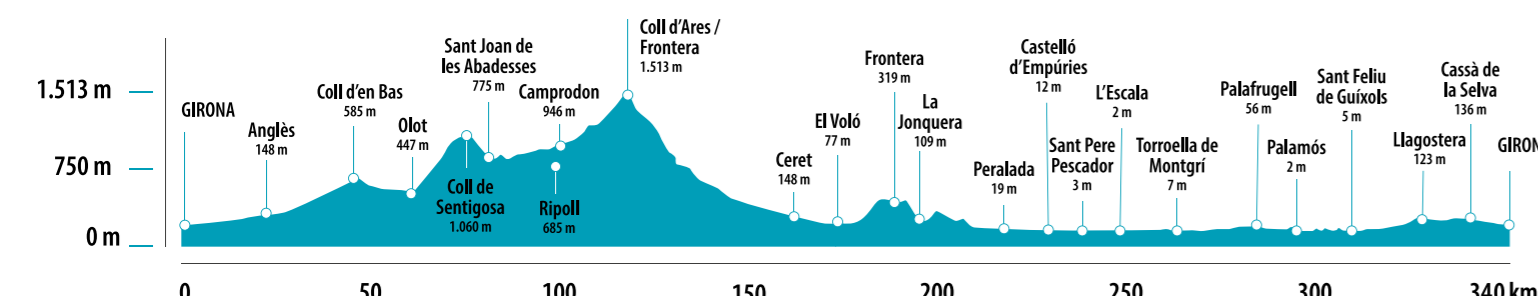
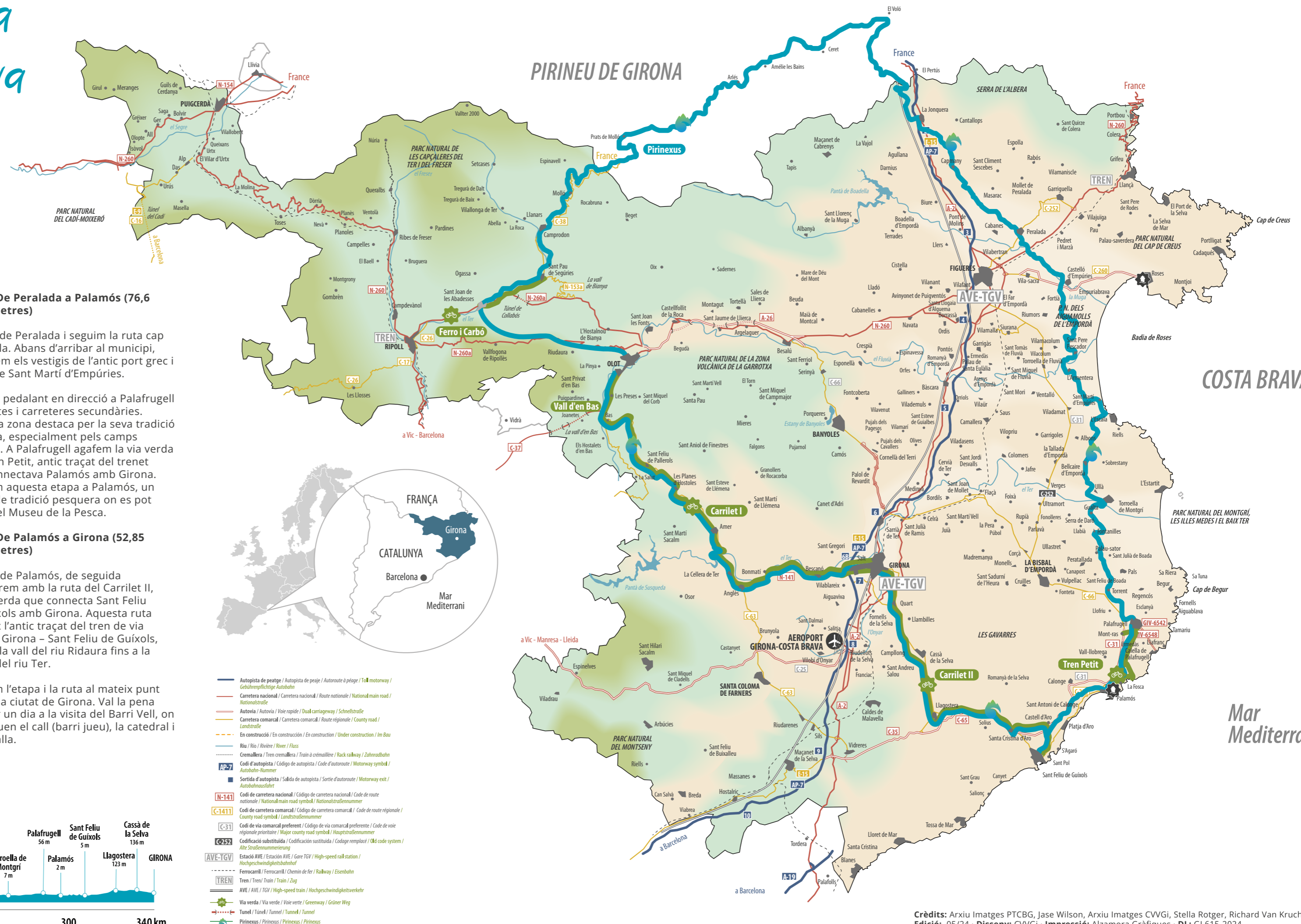
Sortim de Peralada i seguim la ruta cap a l'Escalà. Abans d'arribar al municipi, trobarem els vestigis de l'antic port grec i romà de Sant Martí d'Empúries.

Seguim pedalant en direcció a Palafrugell per pistes i carreteres secundàries. Aquesta zona destaca per la seva tradició agrícola, especialment pels camps fruiters. A Palafrugell agafem la via verda del Tren Petit, antic traçat del trenet que connectava Palamós amb Girona. Acabem aquesta etapa a Palamós, un poble de tradició pesquera on es pot visitar el Museu de la Pesca.

Dia 6. De Palamós a Girona (52,85 quilòmetres)

Sortint de Palamós, de seguida enllaçarem amb la ruta del Carrilet II, la via verda que connecta Sant Feliu de Guíxols amb Girona. Aquesta ruta segueix l'antic traçat del tren de via estreta Girona - Sant Feliu de Guíxols, des de la vall del riu Ridaura fins a la conca del riu Ter.

Acabem l'etapa i la ruta al mateix punt d'inici: la ciutat de Girona. Val la pena dedicar un dia a la visita del Barri Vell, on destaquen el call (barri jueu), la catedral i la muralla.



- Autopista de peatge / Autopista de peaje / Autoroute à péage / To motorway / Gebührenpflichtige Autobahn
- Carretera nacional / Carretera nacional / Route nationale / National main road / Nationalstraße
- Autovia / Autovia / Voie rapide / Dual carriageway / Schnellstraße
- Carretera comarcal / Carretera comarcal / Route régionale / County road / Landstraße
- En construcció / En construcción / En construction / Under construction / Im Bau
- Riu / Rio / Rivière / River / Fluss
- Camallera / Tren camallera / Train à crémaillère / Rack railway / Zahnradbahn
- Codi d'autopista / Código de autopista / Code d'autoroute / Motorway symbol / Autobahn-Nummer
- Sarjada d'autopista / Salida de autopista / Sortie d'autoroute / Motorway exit / Autobahnausfahrt
- N-141 Codi de carretera nacional / Código de carretera nacional / Code de route nationale / National main road symbol / Nationalstraßennummer
- C-1411 Codi de carretera comarcal / Código de carretera comarcal / Code de route régionale / County road symbol / Landstraßennummer
- C-31 Codi de via comarcal preferent / Código de via comarcal preferente / Code de voie régionale prioritaire / Major county road symbol / Hauptverkehrsnummer
- C-252 Codificació subtitulada / Codificación sustituida / Codage remplacé / OIA code system / Alty Straßennummern
- AVE-TGV Estació AVE / Estación AVE / Gare TGV / High-speed rail station / Hochgeschwindigkeitsbahnhof
- Ferrocarril / Ferrocarril / Chemin de fer / Railway / Eisenbahn
- TREN Tren / Train / Train / Zug
- AVE / AVE / TGV / High-speed train / Hochgeschwindigkeitsverkehr
- Via verda / Via verde / Voie verte / Greenway / Grüner Weg
- Túnel / Túnel / Tunnel / Tunnel
- Pirinexu / Pirinexu / Pinneux / Pinneux